


**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ»
для обучающихся по образовательной программе
направления подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение
(уровень магистратуры)
форма обучения очно-заочная
на 2023-2024 учебный год**

| № | Тема самостоятельной работы | Часы (академ .) |
|----|--|-----------------------|
| 1. | Введение в тайм-менеджмент. Временная компетентность. Время как стратегический ресурс организации и человека. | 20 |
| 2. | Специфика управления временем. Анализ времени. Изменение стратегии (способов) управления временем с помощью поточной карты. Принципы и правила планирования. Секреты эффективного управления временем. Цели организации и цели личности. | 28 |
| | Итого | 48 |

Обсуждено на заседании кафедры экономики и менеджмента, протокол № 13 от «20» июня 2023 г.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Соболева