

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ»  
для обучающихся по образовательной программе  
направления подготовки 38.04.02. Менеджмент, профиль «Стратегический  
менеджмент и маркетинг в здравоохранении» (уровень магистратуры)  
форма обучения заочная  
на 2023-2024 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ)
1.	Временная компетентность. <sup>1</sup> Понятие временной компетентности. Компоненты временной компетентности. Своевременность как критерий личной организации времени. Временные ресурсы взаимодействия и межличностного общения. Временные стратегии. Основные подходы к управлению временем. <sup>2</sup>	2
2.	Время как стратегический ресурс организации и человека. <sup>1</sup> Виды Время как стратегический ресурс организации и человека. Основной закон времени как стратегического ресурса. Внутренние и внешние помехи времени. Понятие энергетического потенциала работы и возможности улучшения способы работы. Система управления временем. Компетентность организации во времени. Компетентность менеджера во времени. Собственная система управления временем. <sup>2</sup>	2
3.	Анализ времени. <sup>1</sup> Изменение стратегии (способов) управления временем с помощью поточной карты. Изменение стратегии (способов) управления временем с помощью поточной диаграммы. Изменение стратегии (способов) управления временем с помощью карты совместных операций. Сетевой анализ. Категории временных затрат (кодификатор) менеджера. Анализ временных трат с использованием хронокарты Гастева. Ежедневный экспресс-анализ временных трат с использованием органайзера. Итоговый анализ временных трат с использованием органайзера. Анализ помех (углубленный анализ трат времени). Листок учета дневных помех, оценка важности помех за учетный период. Сущность ментальных карт помех и листовок-памяток. <sup>2</sup>	2
4.	Принципы и правила планирования. <sup>1</sup> Секреты эффективного управления временем. Цели организации и цели личности. Назначение целей в организации, целеполагание и процесс достижения цели. Свойства и формулировка целей. Проектная система постановки целей (по Г. Архангельскому). Алгоритм и методы целеполагания. Принципы и правила планирования. «Золотые» пропорции планирования времени. <sup>2</sup>	2
5.	Промежуточная аттестация	2
	Итого	10

<sup>1</sup> – тема занятия

<sup>2</sup> – сущностное содержание занятия

Рассмотрено на заседании кафедры экономики и менеджмента «20» июня 2023 г., протокол № 13.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Соболева