

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Вопросы геронтологии в амбулаторной практике»  
для обучающихся 5 курса по образовательной программе  
по специальности 31.05.01 Лечебное дело  
(уровень специалитета),  
форма обучения очная**

**на 9 семестр 2023-2024 уч.г.**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Основы геронтологии и гериатрии в амбулаторной практике <sup>1</sup>  Место геронтологии и гериатрии в амбулаторной практике. Понятие пожилой больной. Динамика структуры возраста в популяции. Психология старения. Комплексная гериатрическая оценка состояния и функциональных способностей организма стареющего человека. Патология, вызывающая трудности в диагностике у больных в старческом возрасте. <sup>2</sup>	2
2.	Школы по уходу за пожилыми людьми. Этика и деонтология. <sup>1</sup>  Цели и задачи школ по уходу за пожилыми людьми. Этико-деонтологические проблемы при ведении пациентов пожилого и старческого возраста. Вопросы клинического обследования больных, общения с пациентами, их родственниками и опекунами. <sup>2</sup>	2
3.	Когнитивные нарушения в пожилом и старческом возрасте <sup>1</sup>  Возрастные изменения когнитивных функций. Критерии диагноза. Объективизация когнитивных нарушений. Опросник функциональной активности. Цели и задачи коррекционной программы. Арт-терапия, музыкотерапия, эрготерапия, физическая активность. <sup>2</sup>	2
4.	Организация восстановительного лечения и реабилитационных мероприятий лицам пожилого и старческого возраста с инвалидностью <sup>1</sup>  Задачи гериатрической реабилитации: реактивация, ресоциализация, реинтеграция. Виды реабилитации: медицинская, психологическая, социальная. Частные виды медицинской реабилитации. Поэтапность, преемственность и долговременность комплексной реабилитации лиц пожилого возраста. Особенности физиотерапии у лиц пожилого возраста. <sup>2</sup>	2
5.	Проблемы хрономедицины в гериатрии <sup>1</sup>  Основные понятия хронобиологии и хрономедицины. Значение суточных ритмов в регуляции физиологических функций. Основные понятия хронофармакологии. Хронотерапия как способ оптимизации медицинской реабилитации у лиц пожилого и старческого возраста. <sup>2</sup>	2
6.	Хронодиагностика и хронотерапия артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца у лиц пожилого и старческого возраста <sup>1</sup>  Суточный ритм артериального давления, анализ параметров колебаний АД в ходе холтеровского мониторирования. Циркадные ритмы сердечно-сосудистой	2

	системы, расшифровка данных холтеровского мониторирования ЭКГ. Хронотерапия артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца у лиц пожилого и старческого возраста <sup>2</sup>	
7.	Медико-социальная реабилитация лиц пожилого и старческого возраста <sup>1</sup>  Основы медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста. Цели и задачи, а также принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста. Основные проблемы медикаментозной терапии в пожилом и старческом возрасте. <sup>2</sup>	2
	ИТОГО	14 ч

<sup>1</sup> – тема лекции

<sup>2</sup> – сущностное содержание лекции

Рассмотрено на заседании кафедры амбулаторной и скорой медицинской помощи «25» мая 2023 г., протокол № 10.

Заведующий кафедрой  
амбулаторной и скорой  
медицинской помощи



Краюшкин С.И.