

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Гигиена»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 31.05.03 Стоматология,
направленность (профиль) Стоматология
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Гигиена как наука. Предмет и содержание гигиены. История становления и развития гигиены. ¹ Связь гигиены с другими науками. Значение гигиенических мероприятий в деятельности врача-стоматолога. Понятие о первичной и вторичной профилактике заболеваний. Связь и взаимодействие профилактической и лечебной медицины. Социально-гигиенический мониторинг как государственная система наблюдений за состоянием здоровья населения и среды обитания, их анализа, оценки и прогноза, определение причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием факторов среды обитания. Современные проблемы гигиены. ²	2
2.	Окружающая среда и ее гигиеническое значение. Факторы окружающей среды и их влияние на здоровье населения. Оценка риска для здоровья от загрязнения окружающей среды. ¹ Окружающая среда как сочетание природных, антропогенных и социальных факторов. Понятие о биосфере и ее компонентах. Понятие об экологии человека. Факторы среды обитания и здоровье населения. Значение биологических цепей в переносе вредных веществ из окружающей среды к человеку. Отдаленные эффекты действия вредных веществ на организм. Гигиеническое регламентирование и прогнозирование. Элементы гигиенической диагностики в практической работе врача стоматологического профиля. ²	2
3.	Гигиена воздушной среды. Влияние атмосферных загрязнений на санитарные условия жизни и здоровье населения. Охрана атмосферного воздуха. ¹ Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Загрязнение и охрана атмосферного воздуха как социальная и эколого-гигиеническая проблема. Гигиеническая характеристика основных источников загрязнения атмосферного воздуха. Состав выбросов в атмосферу по основным отраслям промышленности. Основные мероприятия по охране атмосферного воздуха и их гигиеническая эффективность. Законодательство в области охраны атмосферного воздуха. ²	2
4.	Климат и погода, гигиеническое значение. Физические свойства воздуха, микроклимат помещений и его гигиеническое значение. Гигиенические аспекты акклиматизации. ¹ Физические свойства воздуха и их значение для организма. Виды микроклимата и влияние дискомфорта микроклимата на теплообмен, и здоровье человека. Погода, определение и медицинская классификация типов погоды. Климат, определение понятия. Строительно-климатическое районирование территории России. Влияние климата на здоровье и работоспособность. Использование климата в лечебно-оздоровительных	2

	целях. Акклиматизация и ее гигиеническое значение. Солнечная радиация, гигиеническое значение. ²	
5.	Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Фтор в воде и состояние зубочелюстной системы человека. ¹ Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Нормы водопотребления. Роль воды в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Заболевания, связанные с употреблением воды, содержащей химические примеси. Принципы профилактики заболеваний водного характера. Значение фтора в воде для профилактики эндемического флюороза и кариеса. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованном и местном водоснабжении. Сравнительная гигиеническая характеристика источников водоснабжения. Основные методы очистки питьевой воды. Законодательство в области охраны водоемов и источников водоснабжения. ²	2
6.	Питание и здоровье человека. Научные основы здорового питания. Характеристика физиологических норм питания. Пищевой статус как показатель здоровья, критерии оценки. ¹ Значение питания для здоровья, физического развития и работоспособности населения. Влияние питания на состояние зубочелюстной системы человека. Концепция и принципы рационального питания. Количественная и качественная полноценность питания, сбалансированность рациона. Режим питания. Характеристика физиологических норм питания. Анализ различных теорий питания. Методы оценки адекватности питания. ²	2
7.	Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли, микроэлементы; их значение, нормирование и источники в питании. ¹ Белки животного и растительного происхождения, их источники, гигиеническое значение. Жиры животного и растительного происхождения, их источники, роль в питании человека. Простые и сложные углеводы, их источники, гигиеническое значение. Пищевые волокна, их роль в питании и пищеварении. Витамины, их источники, гигиеническое значение. Авитаминозы, гиповитаминозы, гипервитаминозы, их причины, клинические проявления, профилактика. Минеральные соли, их источники, гигиеническое значение. Макро- и микроэлементы. Кариесопрофилактическое действие продуктов питания. ²	2
8.	Гигиена труда и охрана здоровья работающих. Гигиеническая оценка факторов рабочей среды и трудового процесса. Профессиональные и производственно-обусловленные заболевания, профилактика. ¹ Влияние условий труда на состояние здоровья работающих. Гигиеническая классификация и критерии оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды. Профессиональные вредности, профессиональные и производственно-обусловленные заболевания. Производственный микроклимат, шум, вибрация, промышленная пыль, промышленные химические вещества; нормирование, влияние на здоровье работающих, профилактика профессиональных заболеваний. Тяжесть и напряженность труда, критерии оценки. Изменения в организме человека в процессе трудовой деятельности (утомление и переутомление) профилактика. Гигиена труда медицинских работников. Медико-санитарное обеспечение работающих промышленных предприятий. Организация и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров. ²	2

9.	Гигиенические требования к размещению стоматологических поликлиник, их устройству, внутренней отделке, оборудованию и оснащению. Гигиена труда врачей-стоматологов и зубных техников. ¹ Основные задачи больничной гигиены. Воздухообмен, микроклимат, освещение, акустический режим, отделка, цветовой интерьер помещений стоматологических поликлиник. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничных инфекций. Основные вредные факторы производственной среды и трудового процесса в работе врачей-стоматологов и зубных техников. Профилактика профессиональных заболеваний. ²	2
10.	Здоровый образ жизни, его основные элементы, значимость для здоровья человека. Понятие и задачи личной гигиены. ¹ Здоровье, здоровый образ жизни: понятия, содержание, значение для сохранения здоровья и активного долголетия. Критерии здоровья, классификация. Факторы, детерминирующие здоровье. Блоки здорового образа жизни. Роль врача в формировании ЗОЖ. Личная гигиена как часть общественной гигиены. Гигиена рта. ²	2
	Итого	20

¹ - тема

² - сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии ИОЗ «24» мая 2023 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская