

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гигиена»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 31.05.03 Стоматология,
направленность (профиль) Стоматология
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1	Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды жилых, учебных, медицинских помещений. ¹ Гигиена жилых и общественных зданий. Гигиеническая характеристика строительных и отделочных материалов. Требования к вентиляции помещений. Основные источники загрязнения воздуха закрытых помещений. Антропоксины. Роль полимерных материалов. «Синдром больного здания». Шум как фактор среды обитания человека. Определение параметров воздухообмена, освещения учебной комнаты, гигиеническая оценка. ²	2
2	Физические свойства воздуха и их значение для организма. ¹ Микроклимат и его гигиеническое значение, виды микроклимата. Влияние дискомфортного микроклимата на теплообмен и здоровье человека. Нормирование параметров микроклимата различных помещений. Определение параметров микроклимата в учебной комнате, гигиеническая оценка; влияние на тепловое состояние студента. ²	2
3	Гигиенические требования к инсоляции помещений различного назначения. ¹ Факторы, влияющие на уровень естественного освещения помещений. Показатели естественного освещения, методы определения и нормирование. Гигиенические требования к искусственному освещению помещений. Характеристика источников света, типов светильников. Определение и оценка параметров естественного и искусственного освещения учебной комнаты. Составление рекомендаций по коррекции освещенности. ²	2
4	Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения. Методы улучшения качества воды. Значение фтора в профилактике эндемического флюороза и кариеса. ¹ Гигиенические требования качеству питьевой воды при централизованном и местном водоснабжении. Гигиенические требования к устройству и эксплуатации шахтных колодцев и других сооружений местного водоснабжения. Значение фтора в профилактике эндемического флюороза и кариеса. Основные методы очистки питьевой воды. Определение пригодности хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды, определение хлорпотребности воды, контроль обеззараживания водопроводной воды по остаточному хлору. ² Часть 1.	2
	Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения. Методы улучшения качества воды. Значение фтора в профилактике эндемического флюороза и кариеса. ¹ Гигиенические требования качеству питьевой воды при централизованном и местном водоснабжении. Гигиенические требования к устройству и эксплуатации шахтных колодцев и других сооружений местного водоснабжения. Значение фтора в профилактике эндемического флюороза и кариеса. Основные методы очистки питьевой воды. Определение пригодности хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды, определение хлорпотребности воды, контроль обеззараживания водопроводной воды по остаточному хлору. ² Часть 2.	2
5	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания животного и растительного происхождения; значение в профилактике стоматологических заболеваний. Гигиеническая оценка доброкачественности продуктов питания. ¹ Пищевая и биологическая ценность основных групп пищевых продуктов зерновых, молочных, рыбных, овощей и фруктов. Качество и безопасность пищевых продуктов. Болезни,	2

	передаваемые человеку через продукты питания. Гигиеническая оценка органолептических и физико-химических свойств молока, хлеба. ² Часть 1.	
	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания животного и растительного происхождения; значение в профилактике стоматологических заболеваний. Гигиеническая оценка доброкачественности продуктов питания. ¹ Пищевая и биологическая ценность основных групп пищевых продуктов зерновых, молочных, рыбных, овощей и фруктов. Качество и безопасность пищевых продуктов. Болезни, передаваемые человеку через продукты питания. Гигиеническая оценка органолептических и физико-химических свойств молока, хлеба. ² Часть 2	2
6	Гигиеническая оценка полноценности питания. Алиментарно-зависимые заболевания. ¹ Принципы нормирования питания. Энергетический баланс. Расчет расхода энергии хронометражным способом. Классификация алиментарно-зависимых заболеваний ² .	2
7	Оценка адекватности индивидуального питания по макронутриентному составу и энергии. Гигиенические рекомендации по коррекции фактического питания. ¹ Особенности рационального питания различных групп населения: дети и подростки, пожилые люди, люди умственного труда и др. Составление меню раскладки, расчет суточного потребления белков, жиров, углеводов и энергии. Оценка режима питания. Оценка пищевого статуса студента-медика по соматометрическим, клиническим и другим показателям. Составление рекомендаций по коррекции фактического питания студента. ²	2
8	Оценка адекватности индивидуального питания по микронутриентам: витаминам, минеральным веществам и пищевым волокнам. Гигиенические рекомендации по коррекции фактического питания. ¹ Витамины и минеральные вещества, их биологическая роль, нормирование и источники в питании; значение в профилактике стоматологических заболеваний. Авитаминозы, гиповитаминозы, гипервитаминозы, их причины, клинические проявления, профилактика. Приготовление витаминных настоев. Определение содержания витамина С в овощах ² . Часть 1.	2
	Витамины и минеральные вещества, их биологическая роль, нормирование и источники в питании; значение в профилактике стоматологических заболеваний. ¹ Значение и источники минеральных веществ и пищевых волокон в питании. Составление рекомендаций по коррекции фактического питания студента. ² Часть 2.	2
9	Оценка статуса питания. ¹ Оценка пищевого статуса студента-медика по соматометрическим, клиническим и другим показателям. Составление рекомендаций по коррекции фактического питания студента. ²	2
10	Профилактика пищевых отравлений. ¹ Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления микробной природы. Токсикоинфекции различной этиологии. Ботулизм, стафилококковый токсикоз. Микотоксикозы. Пищевые отравления немикробной природы: продуктами, ядовитыми по своей природе; продуктами, временно ядовитыми; продуктами, содержащими химические вещества в количествах, превышающих ПДК. Профилактика пищевых отравлений и инфекций. Роль лечащего врача в расследовании пищевых отравлений и организации профилактических мероприятий. ² Часть 1.	2
	Профилактика пищевых отравлений. ¹ Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления микробной природы. Токсикоинфекции различной этиологии. Ботулизм, стафилококковый токсикоз. Микотоксикозы. Пищевые отравления немикробной природы: продуктами, ядовитыми по своей природе; продуктами, временно ядовитыми; продуктами, содержащими химические вещества в количествах, превышающих ПДК. Профилактика пищевых отравлений и инфекций. Роль лечащего врача в расследовании пищевых отравлений и организации профилактических мероприятий. ² Часть 2.	2
11	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды лечебно-профилактических организаций (стоматологических отделений стационаров).	2

	Профилактика внутрибольничных инфекций. ¹ Гигиенические требования к размещению больниц и планировке больничного участка. Системы застройки больниц. Гигиенические требования к планировке палатной секции. Воздухообмен, микроклимат, освещение, акустический режим, отделка, цветовой интерьер помещений ЛПО. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничных инфекций. ² Часть 1.	
	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды лечебно-профилактических организаций (стоматологических отделений стационаров). Профилактика внутрибольничных инфекций. ¹ Гигиенические требования к размещению больниц и планировке больничного участка. Системы застройки больниц. Гигиенические требования к планировке палатной секции. Воздухообмен, микроклимат, освещение, акустический режим, отделка, цветовой интерьер помещений ЛПО. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничных инфекций. ² Часть 2.	2
12	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды стоматологических поликлиник. ¹ Гигиенические требования к планировке, оборудованию стоматологических поликлиник. Воздухообмен, микроклимат, освещение, акустический режим, отделка, цветовой интерьер, режим уборки помещений стоматологической поликлиники, утилизация отходов. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничной инфекции в стоматологических поликлиниках. Личная гигиена, индивидуальные средства защиты врача-стоматолога ²	2
13	Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия. ¹ Гигиеническая классификация и критерии оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды. Производственный микроклимат, шум, вибрация, промышленная пыль, промышленные химические вещества; нормирование, влияние на здоровье работающих, профилактика профессиональных заболеваний. ² Часть 1	2
	Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия. ¹ Гигиеническая классификация и критерии оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды. Производственный микроклимат, шум, вибрация, промышленная пыль, промышленные химические вещества; нормирование, влияние на здоровье работающих, профилактика профессиональных заболеваний. Вредные и опасные производственные факторы в труде врача-стоматолога, прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия. ² Часть 2.	2
14	Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих. ¹ Труд умственный и физический. Критерии оценки тяжести и напряженности трудового процесса. Утомление и переутомление, профилактика. Определение способности студента к работе в быстром вынужденном темпе. Ролевая игра по оценке функционального состояния человека при тяжелом физическом труде. ² Часть 1.	2
	Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих. ¹ Труд умственный и физический. Критерии оценки тяжести и напряженности трудового процесса. Утомление и переутомление, профилактика. Определение способности студента к работе в быстром вынужденном темпе. Ролевая игра по оценке функционального состояния человека при тяжелом физическом труде. ² Часть 2.	2
15	Физиолого-гигиеническая характеристика условий, режима труда стоматологов и зубных техников. ¹ Гигиена труда врачей-стоматологов и зубных техников. Основные вредные факторы производственной среды и трудового процесса, нормирование, влияние на состояние здоровья и работоспособность, профилактика профессиональных заболеваний. Утомление и переутомление, психофизиологические факторы повышения работоспособности. ²	2
16	Медико-санитарное обеспечение рабочих промышленных предприятий. ¹	2

	Организация и порядок проведения предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров работающих во вредных и опасных условиях труда (предварительные и периодические медицинские осмотры врача стоматолога). ²	
17	Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков; критерии и группы здоровья. Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки. ¹ Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков. Оценка уровня биологического развития. Оценка физического развития детей и подростков по региональным стандартам. Группы здоровья детей и подростков, критерии, технология определения групп здоровья. Генеалогический анамнез, составление листа родословной, расчет индекса отягощенности наследственного анамнеза. Определение групп здоровья детей. ² Часть 1	2
	Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков; критерии и группы здоровья. Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки. ¹ Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков. Оценка уровня биологического развития. Оценка физического развития детей и подростков по региональным стандартам. Группы здоровья детей и подростков, критерии, технология определения групп здоровья. Генеалогический анамнез, составление листа родословной, расчет индекса отягощенности наследственного анамнеза. Определение групп здоровья детей. ² Часть 2.	2
18	Формирование здорового образа жизни человека ¹ . Критерии здоровья, классификация. Факторы, детерминирующие здоровье. Блоки здорового образа жизни. Роль врача в формировании ЗОЖ. Модели формирования ЗОЖ. Социально-гигиеническое значение вредных привычек. Личная гигиена, как часть общественной гигиены. Гигиена зубов и полости рта. Закаливание, принципы, показания и противопоказания; методы закаливания ² .	2
	Итого	52

¹ - тема

² – сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии ИОЗ «24» мая 2023 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская