

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Гигиена»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 33.05.01 Фармация
направленность (профиль) Фармация,
форма обучения очная
на 2023 - 2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Гигиена как наука, коммунальная гигиена. Охрана атмосферного воздуха. Солнечная радиация, гигиеническое значение. Климат и погода, гигиеническое значение. Физические свойства воздуха. ¹ Гигиена как наука, коммунальная гигиена – понятие и содержание. Гигиена воздушной среды. Влияние атмосферных загрязнений на санитарные условия жизни и здоровье населения. Охрана атмосферного воздуха. Солнечная радиация, гигиеническое значение. Климат и погода, гигиеническое значение. Физические свойства воздуха, микроклимат помещений и его гигиеническое значение. ²	2
2.	Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Современные гигиенические аспекты нормирования качества питьевой воды из централизованных и нецентрализованных источников водоснабжения. ¹ Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Нормы водопотребления для населения. Роль воды в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Заболевания, связанные с употреблением воды, содержащей химические примеси. Принципы профилактики заболеваний водного характера. Гигиенические требования качеству питьевой воды из централизованных и нецентрализованных источников водоснабжения (современные аспекты). Выбор источников водоснабжения. Зоны санитарной охраны водоисточников. Основные методы очистки питьевой воды. Законодательство в области охраны водоемов и источников водоснабжения. ²	2
3	Питание и здоровье человека. Научные основы здорового. питания. Характеристика физиологических норм питания научное обоснование модификации принципов нормирования. Пищевой статус как показатель здоровья, критерии оценки. Лечебно-профилактическое питание - значение и организация. ¹ Значение питания для здоровья, физического развития и работоспособности населения. Концепция и принципы здорового питания. Количественная и качественная полноценность питания, сбалансированность рациона. Режим питания. Характеристика современных физиологических норм питания, научное обоснование модификации принципов нормирования. Анализ различных теорий питания. Методы оценки адекватности питания. Профилактика заболеваний, связанных с недостаточным и избыточным питанием. Понятие о лечебно-профилактическом питании работающих, его значения и организации ²	2
4	Макронутриенты и микронутриенты в питании, их значение, нормирование, источники в питании. ¹ Макронутриенты: белки, жиры, углеводы; их значение, нормирование и источники в питании. Белки животного и растительного происхождения, их источники, гигиеническое значение. Жиры животного и растительного происхождения, их источники, роль в питании человека. Простые и сложные углеводы, их источники, гигиеническое значение. Понятие о рафинированных продуктах и «защищенных» углеводах. Пищевые волокна, их роль в питании и пищеварении. Пути повышения биологической ценности белковой части рационов. Микронутриенты: витамины и минеральные вещества, их значение и нормирование. Витамины (водорастворимые и жирорастворимые) их источники, биологическая роль. Авитаминозы,	2

	гиповитаминозы, гипervитаминозы, их причины, клинические проявления, профилактика. Макро- и микроэлементы, их источники, гигиеническое значение. Пути повышения биологической ценности рационов по содержанию витаминов и минеральных веществ. ²	
5	Гигиена и физиология труда, охрана здоровья работающего населения. Гигиеническая характеристика основных неблагоприятных производственных факторов. Медико-санитарное обеспечение работающих промышленных предприятий. ¹ Гигиеническая классификация условий труда. Специальная оценка условий труда. Гигиена и физиология труда в аптечных учреждениях и химико-фармацевтической промышленности, включая производство антибиотиков галеновых препаратов и готовых лекарственных форм. Медико-санитарное обеспечение работающих промышленных предприятий. ²	2
6	Гигиена аптечных учреждений. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим изготовления лекарств в аптеках. ¹ Гигиенические требования к планировке, оборудованию и эксплуатации аптечных организаций (аптек, аптечных складов, контрольно-аналитических лабораторий). Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим изготовления лекарств в аптеках. Личная гигиена персонала. ²	2
7	Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены. Гигиеническое воспитание и обучение. Санитарно-просветительская работа с населением. ¹ Факторы, детерминирующие здоровье. Блоки здорового образа жизни. Личная гигиена человека Гигиеническое воспитание и обучение. Санитарно-просветительская работа с населением: цели, задачи, методы и формы. ²	2
	Итого	14

¹ - тема

² - сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии «24» мая 2023 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская