

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Гигиена»  
для обучающихся по образовательной программе  
специалитета по специальности 33.05.01 Фармация  
направленность (профиль) Фармация,  
форма обучения очная  
на 2023 - 2024 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Гигиеническая оценка внутренней среды закрытых помещений учреждений. Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды жилых, учебных, аптечных помещений.	2
2.	Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения жилых, учебных, аптечных помещений	2
3.	Гигиеническая оценка микроклимата помещений, влияние на теплообмен и состояние здоровья человека	2
4.	Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения. Методы улучшения качества воды	2
5.	Гигиеническая оценка воды очищенной (дистиллированной)	2
6.	Гигиеническая оценка доброкачественности продуктов питания	2
7.	Оценка адекватности индивидуального питания по макронутриентному составу (белкам, жирам, углеводам), пищевым волокнам и энергии	2
8.	Оценка адекватности индивидуального питания по микронутриентам: витаминам и минеральным веществам	2
9.	Оценка пищевого статуса, характеристика риска для здоровья, понятие об алиментарно-зависимых заболеваниях. Гигиеническая оценка полноценности питания. Гигиенические рекомендации по коррекции фактического питания	2
10.	Профилактика пищевых отравлений.	2
11.	Факторы производственной среды, прогноз влияния на здоровье работающих; профилактические мероприятия. Мероприятия по профилактике утомления. Гигиеническая оценка условий труда персонала аптечных учреждений	2
12.	Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих. Медико-санитарное обеспечение рабочих промышленных предприятий. Организация и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров.	2
13.	Гигиенические требования к планировке, оборудованию и эксплуатации аптек. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим изготовления лекарств в аптеках. Личная гигиена персонала.	2
14.	Гигиенические требования к планировке, оборудованию и эксплуатации аптечных организаций (аптечных складов, контрольно-аналитических лабораторий). Личная гигиена персонала.	2
15.	Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены. Гигиеническое воспитание и обучение	2
16.	Промежуточная аттестация	2
	Итого	32

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии ИОЗ «24» мая 2023 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская