

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Физиолого-гигиенические основы труда менеджера»  
для обучающихся по образовательной программе бакалавриата  
по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент,  
направленность (профиль) Управление в здравоохранении,  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	<p>Основы физиологии труда.<sup>1</sup> Основные понятия, цели и задачи. Виды трудовой деятельности человека. Физиологические сдвиги в организме человека при работе (сердечно-сосудистой, нервной системах, опорно-двигательном аппарате и др.) Особенности физиологических реакций организма при умственном труде. Функциональное состояние основных систем организма менеджера. Основные методы диагностики функциональных состояний (физиологические и психофизиологические). Гигиеническая оценка факторов рабочей среды и трудового процесса.<sup>2</sup></p>	2
2.	<p>Условия труда менеджера.<sup>1</sup> Классификация условий труда (оптимальные, допустимые, вредные и опасные), критерии оценки. Специальная оценка рабочих мест (основные понятия, проблемы, документация). Гигиеническая оценка условий труда менеджера, факторы риска. Профессиональные и профессионально-обусловленные заболевания.<sup>2</sup></p>	2
3.	<p>Условия труда менеджеров.<sup>1</sup> Воздухообмен, микроклимат, освещение рабочих мест менеджеров.<sup>2</sup></p>	2
4.	<p>Состояние здоровья менеджера.<sup>1</sup> Медицинские осмотры (предварительные, периодические), документация. Гигиенические требования к условиям и организации труда менеджера при использовании компьютера. Гиподинамия: понятие, влияние на организм; профилактика неблагоприятных последствий для здоровья и работоспособности.<sup>2</sup></p>	2
5.	<p>Состояние здоровья менеджера.<sup>1</sup> Рациональное питание как фактор сохранения здоровья и поддержания высокой работоспособности менеджера. Понятие о рациональном питании. Требования рационального питания. Сбалансированное питание менеджера, значение для укрепления здоровья и работоспособности. Режимы питания.<sup>2</sup></p>	2
6.	<p>Тяжесть и напряженность трудового процесса, гигиенические критерии оценки.<sup>1</sup> Заболевания, вызванные напряжением органов, систем организма, неправильным положением тела при работе, меры профилактики. Профилактика «офисного синдрома».</p>	2

	Нервно-психическое напряжение труда менеджера, влияние на здоровья, профилактика. Эргономика: понятие, эргономические требования к рабочему месту руководителя. <sup>2</sup>	
7.	Тяжесть и напряженность трудового процесса, гигиенические критерии оценки. <sup>1</sup> Режимы труда и отдыха. Динамика работоспособности и изменений психофизиологических функций в течение рабочего дня, недели, года. Утомление и переутомление, субъективные и объективные признаки. Методы поддержания уровня работоспособности. <sup>2</sup>	2
8.	Факторы трудового процесса. Основные вредные и опасные производственные факторы в организациях, осуществляющих медицинскую деятельность. Профессиональные заболевания медицинских работников.	2
9.	Профессиональная мотивация. <sup>1</sup> Понятие профессиональной мотивации, значение в производственной деятельности. Психофизиологические основы профессионального отбора и оценки профессиональной пригодности. Задачи и методы профессионального отбора. Профессиональная адаптация. Роль здорового образа жизни в сохранении здоровья и высокого уровня работоспособности менеджера. <sup>2</sup>	2
10.	<b>Итого</b>	<b>18</b>

<sup>1</sup> – тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии ИОЗ «24» мая 2023 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская