

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физиолого-гигиенические основы труда менеджера»
для обучающихся по образовательной программе бакалавриата
по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент, направленность (профиль)
Управление в здравоохранении, форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Охрана здоровья трудящихся. ¹ Виды медицинских осмотров (предварительные, периодические), документация. Гиподинамия: понятие, влияние на организм; профилактика неблагоприятных последствий для здоровья и работоспособности. ²	12
2.	Специальная оценка рабочих мест. ¹ Основные понятия, проблемы. Нормативные документы. Методика проведения специальной оценки условий труда. ²	12
3.	Методы поддержания уровня работоспособности. ¹ Заболевания, вызванные напряжением органов, систем организма, неправильным положением тела при работе, меры профилактики. Профилактика «офисного синдрома». Нервно-психическое напряжение труда менеджера, влияние на здоровья, профилактика. Эргономика: понятие, эргономические требования к рабочему месту руководителя. Режимы труда и отдыха. Динамика работоспособности и изменений психофизиологических функций в течение рабочего дня, недели, года. ²	12
	Итого	36

¹ - тема

² - сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии ИОЗ «24» мая 2023 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская