

**Оценочные средства для проведения аттестации  
по дисциплине «Физиолого-гигиенические основы труда менеджера»  
для обучающихся по образовательной программе бакалавриата  
по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент,  
направленность (профиль) Управление в здравоохранении,  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

Текущая аттестация включает следующие типы заданий: решение ситуационных задач, контрольная работа, подготовка и защита доклада, собеседование по контрольным вопросам.

1.1. Примеры ситуационных задач.

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.1.1, УК-9.1.2, УК-9.2.1, УК-9.3.1, ОПК-3.1.1, ОПК-3.2.1, ОПК-3.2.2, ОПК-3.3.1, ОПК-3.3.2, ПК- 1.1.1, ПК- 1.2.1, ПК- 1.3.1

Задача 1. Помещение, в котором осуществляют работу 4 менеджера, расположено в подвале офисного здания. Продолжительность рабочего дня менеджера - 8 часов, при этом 80 % рабочего времени труд менеджера осуществляется с использованием ПЭВМ (помещение оборудовано 4 столами с компьютерами). Площадь рабочего помещения составляет 18 м<sup>2</sup>. Естественное освещение на рабочем месте менеджеров отсутствует, искусственное освещение осуществляется с помощью люминесцентных ламп, при этом освещенность стола менеджера в зоне расположения рабочих документов составляет 250 лк. Уровень шума в помещении равен 65 дБА. Оцените условия работы менеджеров.

Задача 2. В офисе менеджеров площадью 50 м<sup>2</sup> имеются 12 столов с компьютерами, расположенных у стены, противоположной окну. Расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов составляет 55 см. Рабочие столы, оборудованные ПЭВМ, имеют высоту 60 см без возможности ее регулирования. Рабочие стулья менеджеров не имеют спинок и подлокотников. Продолжительность рабочего дня менеджеров составляет 8 часов, при этом не менее 50 % рабочего времени труд менеджера осуществляется с использованием ПЭВМ. В конце рабочего дня менеджеры, работающие в данном помещении, жалуются на тянущие боли в пояснице, мышцах шеи, рук и спины.

Оцените организацию рабочего места менеджеров и объясните причину их жалоб.

1.2 Пример варианта контрольной работы.

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1

Пример варианта контрольной работы:

Вариант 1.

1. Основные факторы производственной среды и трудового процесса менеджера.
2. Режим труда и отдыха.

1.3. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1

1. Определение физиологии труда как науки.
2. Определение понятия «вредный производственный фактор».
3. Определение понятия «опасный производственный фактор».

4. Классификация вредных и опасных производственных факторов: основные группы, примеры.
5. Классы условий и характера труда (в соответствии с «Гигиенической классификацией труда»).

#### 1.4. Примеры тем докладов

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1

1. Физиология умственного труда
2. Офис и здоровье.
3. Офисный синдром, его проявления, профилактика.

#### 2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета. Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: собеседование по вопросам для промежуточной аттестации, решение ситуационных задач.

##### 2.1. Примеры ситуационных задач:

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-1.1.1, ОПК-1.2.1; 1.3.1. ОПК-2.1.1, ОПК-2.1.2, ОПК-2.1.3, ОПК-2.1.4, ОПК-2.2.1

##### Задача № 1.

В зимний период года корректоры книжного издательства работают в офисном помещении, окна которого ориентированы на юго-восток. Общее искусственное освещение помещения осуществляется люминесцентными лампами, местное освещение рабочих мест не оборудовано. Уровень искусственной освещенности на поверхности рабочего стола корректора составляет 150 люксов. Температура воздуха в офисном помещении составляет 18°C, относительная влажность - 70%, скорость движения воздуха - 0,25 м/с.

Задание: оцените условия труда и организацию рабочего места корректоров.

##### Задача №2

Офисное помещение, в котором осуществляют работу наборщики типографии, расположено на 2 этаже многоэтажного здания. Площадь помещения - 37 кв. метров. В помещении имеются 2 окна, ориентированные на юг. На 1 этаже под офисным помещением расположена сауна. Температура воздуха в помещении в теплое время года достигает 26- 27°C, относительная влажность воздуха - 80-85%. Окна не открываются, так как оборудованы металлическими решетками. В офисе 12 рабочих мест. Освещенность поверхности экрана монитора составляет 380 люксов. Уровень шума при работе компьютеров - 60 дБ.

Задание: Дайте оценку размещения офисного помещения, соблюдения норм площади, выделенной на рабочее место, состояния микроклимата, уровней освещенности, шума. Перечислите мероприятия по устранению выявленных недостатков.

##### 2.2. Перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации:

№	Вопросы для промежуточной аттестации	Проверяемые индикаторы достижения компетенций
1.	Основы физиологии труда. История развития физиологии в исследованиях учёных-медиков Волгоградской области.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1

2.	Виды трудовой деятельности.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
3.	Физиологические сдвиги в организме при работе.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
4.	Влияние умственного труда на показатели жизнедеятельности организма	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
5.	Виды умственного труда в современном производстве. Оптимизация трудового процесса при умственном труде.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
6.	Основные методы исследования функционального состояния систем организма, применяемые в физиологии труда.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
7.	Гигиеническая оценка факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
8.	Гигиена монотонного труда. Профилактика негативного воздействия.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
9.	Работоспособность, понятие определения. Фазы работоспособности. Пути поддержания уровня работоспособности.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
10.	Значение ритма труда. Рациональный режим труда и отдыха.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
11.	Утомление и переутомление. Профилактика утомления при умственном труде.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
12.	Профессиональные заболевания, производственно обусловленные заболевания. Примеры.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
13.	Виды медицинских осмотров трудящихся. Документ, регламентирующий проведение медицинских осмотров трудящихся.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
14.	Цель предварительных при поступлении на работу медицинских осмотров.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
15.	Цель периодических медицинских осмотров работающих.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
16.	Основные факторы производственной среды и трудового процесса менеджера.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
17.	Нормирование показателей воздухообмена и микроклимата в офисном помещении.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
18.	Нормирование показателей естественного и искусственного освещения в кабинете менеджера.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
19.	Профилактика негативного влияния факторов рабочей среды на организм трудящегося.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
20.	Тяжесть трудового процесса, гигиенические критерии оценки.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1

21.	Напряженность трудового процесса, гигиенические критерии оценки.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
22.	Профилактика заболеваний, вызванных напряжением органов и систем организма.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
23.	Эргономика: понятие, требования к рабочему месту офисного работника.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
24.	Динамика работоспособности и изменений психофизиологических функций при работе.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
25.	Утомление, понятие, причины, профилактика.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
26.	Нервно-психическая напряженность труда менеджера, влияние на здоровье.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
27.	Гигиенические требования к условиям труда менеджера с компьютером.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
28.	Гиподинамия: понятие, влияние на организм менеджера.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
29.	Профилактика неблагоприятных последствий для здоровья менеджера при работе с компьютером.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
30.	Здоровое питание как фактор сохранения здоровья и поддержания высокой работоспособности менеджера.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
31.	Принципы здорового питания менеджера.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
32.	Психофизиологические основы профессионального отбора и оценки профессиональной пригодности.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
33.	Задачи и методы профессионального отбора.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1
34.	Проблема профессиональной адаптации.	УК-9.1.1, УК- 9.1.2, УК-2.2.1, ОПК-3.1.1, ОПК-2.2.1, ОПК-2.2.2, ПК- 1.1.1, ПК-1.2.1

### 2.3. Пример билета для промежуточной аттестации.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра: общей гигиены и экологии ИОЗ

Дисциплина: Физиолого-гигиенические основы труда менеджера.

Направление подготовки 38.03.02. Менеджмент, направленность (профиль) Управление в здравоохранении.

Учебный год: 202\_\_-202\_\_.

#### БИЛЕТ № 1.

1. Физиологические сдвиги в организме при работе.

