

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Гигиена»
для обучающихся по образовательной программе
специалитета по специальности 31.05.02 Педиатрия
направленность (профиль) Педиатрия,
форма обучения очная
на 2023- 2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1	Гигиена как наука. Предмет и содержание гигиены. История становления и развития гигиены для формирования профилактического мышления врача-педиатра.	2
2	Гигиена воздушной среды. Здоровье населения в связи с состоянием атмосферного воздуха. Оценка экологического риска. Охрана атмосферного воздуха.	2
3	Климат и погода, гигиеническое значение. Физические свойства воздуха, микроклимат помещений и его гигиеническое значение. Гигиенические аспекты акклиматизации. Солнечная радиация, гигиеническое значение.	2
4	Гигиена воды и водоснабжения населенных мест.	2
5	Гигиенические проблемы населенных мест. Условия жизни в современных городах и их влияние на здоровье населения.	2
6	Питание и здоровье человека. Концепция и принципы рационального питания. Характеристика физиологических норм питания. Пищевой статус как показатель здоровья, критерии оценки.	2
7	Белки, жиры, углевода, витамины, минеральные соли, микроэлементы; их значение, нормирование, и источники в питании.	2
8	Гигиена лечебно-профилактических организаций. Гигиенические основы организации лечебного питания. Лечебно-профилактическое питание рабочих.	2
9	Гигиена труда и охрана здоровья работающих. Гигиеническая оценка факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда. Профессиональные и производственно-обусловленные заболевания. Гигиена труда медицинских работников.	2
10	Основы физиологии труда. Тяжесть и напряженность трудового процесса, гигиенические критерии оценки. Профилактика переутомления.	2
11	Гигиена экстремальных ситуаций и катастроф. Гигиенические проблемы обеспечения жизнедеятельности населения в чрезвычайных ситуациях. Гигиена полевого размещения.	2
12	Гигиена питания и водоснабжения организованных групп населения в экстремальных ситуациях. Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за питание и водоснабжением в полевых условиях.	2
13	Гигиена детей и подростков: предмет, цели, задачи. Основные проблемы гигиены детей и подростков. Факторы, формирующие здоровье детей, влияющие на рост и развитие. Показатели и группы здоровья.	2
14	Закономерности роста и развития организма ребенка, подростка. Возрастная периодизация. Физическое развитие как показатель здоровья, методы исследования и оценки.	2
15	Гигиенические проблемы питания детей и подростков, нормирование питания. Профилактика болезней неадекватного питания у детей.	2
16	Гигиенические требования к планировке, оборудованию и эксплуатации детских образовательных учреждений. Адаптация детей к дошкольным и школьным учреждениям.	2
17	Гигиенические принципы организации учебной работы в школе. Профилактика школьно-обусловленных заболеваний в образовательных учреждениях. Гигиена трудового и производственного обучения. Профессиональная ориентация и врачебно-профессиональная консультация подростков.	2
	Итого:	34

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии ИОЗ «24» мая 2023 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская