

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Основы здорового образа жизни»
для обучающихся по образовательной программе специалитета
по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело,
форма обучения очная,
на 2023-2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1	Состояние здоровья. Концепция факторов риска. Организация медицинской профилактики. Формирование мотивации ведения здорового образа жизни	2
2	Рациональное питание – как основа формирования здорового образа жизни.	2
3	Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни. Роль движений в профилактике заболеваний.	2
4	Основы психогигиены.	2
5	Социально-гигиеническое значение вредных привычек их последствия для здоровья людей. Антиалкогольная пропаганда в формировании здорового образа жизни	2
6	Профилактика наркоманий и токсикоманий	2
7	Табакокурение как фактор риска здоровью населения	2
8	Организация и методы формирования здорового образа жизни в России и за рубежом	2
ИТОГО		16

Обсуждено на заседании кафедры профильных гигиенических дисциплин, протокол №6 от 07.06.2023

Заведующий кафедрой



Л.П.Сливина