

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Клиническая психология в геронтологии и  
гериатрии»  
для обучающихся по образовательной программе  
специальности 37.05.01 Клиническая психология,  
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия  
(уровень специалитета),  
форма обучения очная  
на 2023-2024 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Геронтология как наука. Гериатрия как наука. <sup>1</sup> Геронтология как наука. Основные понятия геронтологии. История развития геронтологии как науки. Общие закономерности и теории старения. Гомеорез. Теории изнашивания. Энергетические теории старения. Математические модели старения. Теория А.А. Богомольца. Виды старения. Механизмы старения. Роль и место старости в онтогенезе человека. Гериатрия как медицинская специальность, имеющая дело с лечением пожилых людей. <sup>2</sup>	6
2.	Психология старения. <sup>1</sup> Понятие о психологическом старении. Общая характеристика старости. Психический упадок. Социальная ситуация старения и ведущая деятельность пожилого человека. Счастливая старость. Старческая мудрость. Установки по отношению к старости и старению. Понятие о личности пожилого человека. Соотношение биологического и психологического в человеке. Изменения темперамента и характера в пожилом возрасте. Отношение человека к старости. Роль личности в формировании психосоциального статуса человека в старости. Индивидуальные типы старения. <sup>2</sup>	6
3.	Психическая деятельность в пожилом и старческом возрасте. <sup>1</sup> Ощущения и восприятие, их расстройства. Мышление и его расстройства. Речь в старости. Афазия и её виды. Память и её расстройства. Интеллект и его расстройства. Воля и влечения и их расстройства. Эмоциональный мир пожилого человека. Депрессивные расстройства в старости. Сознание и его расстройства. Психологическая помощь при расстройствах психической деятельности в пожилом и старческом возрасте. <sup>2</sup>	6
4.	Медико-психологические проблемы пожилого и старческого возраста. <sup>1</sup> Понятие здоровья в старости. Старческие недомогания и старческая немощность. Способы их облегчения. Образ жизни и его значение для процессов старения. Психические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Первичная деменция (сенильная деменция, болезнь Альцгеймера, болезнь Пика, болезнь Паркинсона). Профилактика деменции. Функциональные психические расстройства у пожилых и старых людей. Уход за старыми людьми с нарушенной психикой. <sup>2</sup>	6
5.	Психологическая диагностика позднего возраста. <sup>1</sup> Особенности психологической диагностики позднего возраста. Возрастно-психологическая диагностика. Медико-психологическая диагностика. Задачи и возможности тестирования в пожилом	6

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
	возрасте. Диагностика психических процессов, состояний, личностных особенностей. Тест Люшера. Незаконченные предложения. САН. Тесты интеллекта. Диагностические процедуры. Психологическое заключение по результатам диагностики. Возможности анкетирования в пожилом возрасте. Метод наблюдения в работе психолога с пожилым человеком. Организация наблюдения. Дневник наблюдения. Карты наблюдения. Использование психологической информации, полученной путём наблюдения в работе психолога с пожилым человеком. <sup>2</sup>	
6.	Проблемы реабилитации пожилых и старых людей. <sup>1</sup> Принципы реабилитации людей пожилого возраста. Деонтология в психологической работе с пожилыми и старыми людьми. Медико-психологические взаимоотношения в обслуживании пожилых и старых людей. Роль психологической коррекции в реабилитации пожилого человека. Психологическое консультирование как эффективный метод реабилитации пожилых людей. Использование психотерапевтических методов в процессе реабилитации пожилых людей. Особенности тренинга социальных умений и когнитивных навыков как наиболее эффективных и развитых методов в работе с пожилыми людьми. Взаимодействие врача, психолога и социального работника в процессе реабилитации пожилых людей. <sup>2</sup>	6
	Итого	36

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский