

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Психология экстремальных ситуаций и состояний»
для обучающихся по образовательной программе
специальности 37.05.01 Клиническая психология,
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия
(уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Введение в психологию экстремальных ситуаций и состояний. ¹ История выделения данного направления. Понятия кризиса, медицинская и психологическая модель кризиса. Классификация кризисов. ²	2
2.	Понятие, причины, показатели стресса. ¹ Понятие стресса, стадии развития стресса. Физиология стресса. Понятие дистресса и эустресса. Острая и хроническая психическая травма. ²	2
3.	Экстренная психологическая помощь. ¹ Чрезвычайная (экстремальная) ситуация. Классификация экстремальных ситуаций. Клинико-психологическая характеристика острой реакции на стресс (F 43.0). Главные принципы оказания помощи. Правила первой помощи для психологов. ²	2
4.	Горе, скорбь, и тяжелая утрата. ¹ Реакция горя, её причины. Классификации реакции горя и скорби на тяжёлую утрату. Нормальная и патологическая реакция горя, её стадии. ²	2
5.	Посттравматическое стрессовое расстройство (часть 1). ¹ Определение ПТСР. Диагностические критерии по МКБ-10 и DSM IV, понятие и характеристики травмы. ²	2
	Посттравматическое стрессовое расстройство (часть 2). ¹ Этиология и эпидемиология ПТСР. Клиническая картина ПТСР. ²	1
6.	Методы диагностики ПТСР (часть 1). ¹ Специфика психологической диагностики ПТСР. Шкала оценки тяжести воздействия травматического события, Миссисипская шкала для оценки посттравматических реакций (Mississippi PTSD Scale). ²	2
	Методы диагностики ПТСР (часть 2). ¹ Опросник психологической симптоматики Дерогатиса, Опросник травматического стресса. ²	1
7.	Психотерапия ПТСР (часть 1). ¹ Особенности психотерапии ПТСР в различных школах. Установление раппорта, создание зоны доверия, установление безопасного контакта. ²	2
	Психотерапия ПТСР (часть 2). ¹ Создание ресурсного состояния. Работа с травмой. ДПДГ. ОТИ. ВКД. Формирование комплекса жертвы. Работа с системой ценностей и убеждений. ²	2
	Итого	18

¹ - тема

² - сущностное содержание лекции

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая
2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой

Handwritten signature in blue ink, reading "М.Е. Волчанский". The signature is stylized with a long horizontal line extending to the right.

М.Е.Волчанский