

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Психология экстремальных ситуаций и состояний»
для обучающихся по образовательной программе
специальности 37.05.01 Клиническая психология,
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия
(уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2023-2024 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Введение в психологию экстремальных ситуаций и состояний. ¹ Фазы психологических реакций при природных и социальных катаклизмах. ²	6
2.	Понятие, причины, показатели стресса. ¹ Виды стресса (эмоциональный, травматический, боевой). ²	6
3.	Экстренная психологическая помощь. ¹ Факторы экстремальной ситуации. ²	6
4.	Горе, скорбь, и тяжелая утрата. ¹ Психологическая помощь оказываемая горюющим. ²	7
5.	Посттравматическое стрессовое расстройство. ¹ История изучения ПТСР. ²	8
6.	Методы диагностики ПТСР. ¹ Опросник Бека для оценки депрессии. ²	10
7.	Психотерапия ПТСР. ¹ Стратегия психологической коррекции и психотерапии при ПТСР. ²	11
	Итого	54

¹ - тема

² - сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский