

**Образец дневника практики**  
**«Учебная клиническая практика (помощник медицинской сестры)»**  
**для обучающихся по образовательной программе**  
**специальности 30.05.01 Медицинская биохимия,**  
**(уровень специалитета),**  
**форма обучения очная**  
**на 2023-2024 учебный год**

**ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**Кафедра внутренних болезней**

**Факультет: медико-биологический**  
**Специальность: 30.05.01 «Медицинская биохимия»**

**ДНЕВНИК**  
**Учебной клинической практики**  
**« Помощник медицинской сестры»**  
**студента (студентки) 5 курса**

---

(фамилия)

---

(имя)

---

(отчество)

Руководитель практики от организации (вуза) \_\_\_\_\_ /ФИО/  
(подпись)

**Правила оформления дневника учебной клинической практики  
« Помощник медицинской сестры»  
студентами медико-биологического факультета ВолгГМУ, обучающимися по  
специальности 30.05.01 «Медицинская биохимия»**

Обязательным отчетным документом о прохождении студентом учебной клинической практики (помощник медицинской сестры) является дневник практики.

Дневник практики должен включать в себя протоколы различных видов работы (литературной/методической/иных видов работы), выполненной студентом в ходе практики.

Протоколы оформляются на каждый день работы на практике. Протокол должен содержать сведения о дате, теме (-ах) занятия (-й), выполненной работе.

Дневник практики должен быть подписан:

- а) после каждого протокола - руководителем практики данного студента.
- б) на титульном листе - руководителем практики от организации (вуза).

Образец оформления ежедневных протоколов в «Дневнике учебной клинической практики (помощник медицинской сестры)» - см. приложение 1.

**Вводная информация для студентов, обучающихся по специальности 30.05.01  
«Медицинская биохимия»**

**Задачами практики являются:**

- получение практических навыков по уходу за больными;
- получение практических навыков, входящих в компетенции палатной и процедурной медицинской сестры;
- ознакомление студентов с режимом работы лечебно-профилактических учреждений;
- изучение деонтологических и этических норм поведения с больными, родственниками и коллегами.

Во время учебной клинической (помощник медицинской сестры) студент должен **получить навыки (опыт деятельности):**

- ✓ общения с пациентом и/или его родственниками, соблюдая деонтологические нормы и принципы;
- ✓ ухода за больными, в том числе за тяжелобольными и агонирующими больными;
- ✓ оказания доврачебной помощи больным с учетом их возраста, характера и тяжести заболевания.

**По окончании прохождения** учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков: «Учебной клинической практики (помощник медицинской сестры)» **студент должен знать:**

- ✓ работу медицинской сестры терапевтического профиля и выполнения манипуляций по уходу за больными;
- ✓ работу среднего медицинского персонала и выполнения манипуляций среднего медицинского персонала;
- ✓ работу процедурного медицинского персонала и выполнения манипуляций и процедур среднего медицинского персонала;

- ✓ порядок выписки, хранения, учета и назначения медикаментов (сильнодействующих, наркотических, дорогостоящих);
- ✓ понятие общего ухода за больными;
- ✓ основы биоэтики и деонтологии при уходе за больными;
- ✓ общие принципы оказания первой медицинской помощи;
- ✓ методы общего ухода за больным терапевтического профиля;
- ✓ виды санитарной обработки больных;
- ✓ особенности наблюдения и ухода за больными с заболеваниями различных систем организма;
- ✓ правила обращения с трупом.

***студент должен уметь:***

- ✓ оказывать неотложную помощь на догоспитальном этапе при острых заболеваниях и ургентных состояниях;
- ✓ правильно оформлять медицинскую документацию;
- ✓ произвести санитарную обработку больного при поступлении в стационар и в период пребывания в стационаре, смену нательного и постельного белья больного, обработать пролежни;
- ✓ осуществлять уход за больными различного возраста, страдающими заболеваниями различных органов и систем, транспортировку;
- ✓ измерять температуру тела, суточный диурез, собирать биологический материал для лабораторных исследований, проводить антропометрию, различные виды клизм, проводить кормление больных;
- ✓ измерять АД, производить подсчет ЧСС, пульса;
- ✓ регистрировать ЭКГ;
- ✓ осуществлять дезинфекцию и предстерилизационную подготовку медицинского инструментария, материалов и средств ухода за больными;
- ✓ проводить закапывание капель в глаза, промывание глаз, умение заложить глазную мазь за нижнее веко из тюбика и глазной палочкой;
- ✓ проводить подачу судна, мочеприемника, их дезинфекцию;
- ✓ разложить и раздать лекарственные препараты;
- ✓ проводить втирания, растирания, смазывания кожи лекарственными средствами;
- ✓ проводить подкожные, внутримышечные инъекции, уметь оказать помощь при возникновении осложнений после инъекций;
- ✓ заполнять системы для внутривенного капельного введения лекарственных веществ;
- ✓ проводить внутривенные инъекции;
- ✓ осуществлять постановку горчичников, местного согревающего компресса;
- ✓ приготовить и подать грелку больному;
- ✓ приготовить и подать пузырь со льдом больному;
- ✓ провести катетеризацию мочевого пузыря мягким катетером;
- ✓ наложить резиновый жгут на плечо.
- ✓ проводить комплекс первичных реанимационных мероприятий;
- ✓ констатировать смерть.

**Инструкция по технике безопасности (ТБ) студентов и охране труда, обучающихся по специальности 30.05.01 «Медицинская биохимия», при прохождении учебной клинической практики (помощник медицинской сестры).**

**1. Общие требования**

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для студентов ВолгГМУ, направленных для прохождения учебной практики.

- 1.2. Учебная практика является составной частью учебного процесса, в связи с этим к ней применимы все постановления об организации учебного процесса.
- 1.3. Настоящая инструкция имеет целью обеспечить безопасность студентов в период прохождения практики.
- 1.4. Студенты, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только после прохождения инструктажа по охране труда при прохождении практики.
- 1.5. Инструктаж по охране труда студентов проводится руководителями практики, что должно регистрироваться в журнале регистрации инструктажа или в контрольных листах с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж (см. приложение 2.).
- 1.6. Продолжительность рабочего дня на практике составляет не менее 6 часов. При необходимости время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания устанавливаются, исходя из производственной необходимости и конкретных условий проведения практики.
- 1.7. На всех этапах практики студенты обязаны выполнять указания руководителей. Студенты несут ответственность за утрату, порчу и разукomплектование оборудования и материалов.
- 1.8. Студент обязан:
  - полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики и выдаваемые руководителем практики от предприятия (организации);
  - руководствоваться действующими в организации правилами внутреннего распорядка;
  - изучать и строго соблюдать правила эксплуатации оборудования, техники безопасности, охраны труда и другие условия работы в организации;
  - нести ответственность за выполнение работы и её результаты наравне со штатными работниками предприятия;
  - вести записи в дневнике о характере выполненной работы.
- 1.9. Во время прохождения практики при всех видах работы категорически запрещается:
  - самовольно покидать базу практики;
  - отлучаться с базы практики без разрешения преподавателя;
  - распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
  - курить;
  - оставлять без присмотра, переделывать или самостоятельно чинить электрооборудование и электропроводку.
- 1.10. За несоблюдение требований охраны труда студент может быть отстранён от дальнейшего прохождения практики.

## **Требования к оснащению студентов во время прохождения практики**

1.11. Студент должен иметь при себе халат, хирургический костюм (при экскурсии в отделение), сменную обувь, шапочку, в период эпидемии гриппа – маску.

## **2. Требования охраны труда и техники безопасности перед началом работы**

- 2.1. Любой вид работы студентов на практике проводится под руководством преподавателей.
- 2.2. Перед проведением работы руководитель должен ознакомить студентов с планом работы, обратить внимание на возможные опасности.
- 2.3. Перед началом работы руководитель уточняет список студентов, явившихся в данный рабочий день на практику. Руководитель должен быть поставлен в известность о студентах, отсутствующих на практике в данный рабочий день, и о причинах их отсутствия.
- 2.4. Все студенты, приступающие к работе, должны быть соответствующим образом

одеты и экипированы (см. п. 1.11).

2.5. Преподаватель имеет право отстранить от экскурсии студентов, нарушающих дисциплину или одетых с нарушениями правил техники безопасности.

### 3. Требования охраны труда и техники безопасности в аварийной ситуации

О несчастном случае пострадавший или очевидцы обязаны незамедлительно сообщить руководителю. При возникновении несчастного случая необходимо принять экстренные меры по оказанию первой помощи пострадавшему. При необходимости пострадавшему надо обеспечить экстренную медицинскую помощь (телефон «Скорой помощи» со стационарного телефона – 03, с сотового телефона – 112) и при необходимости доставить его в ближайшее медицинское учреждение, зафиксировать факт обращения в журнале обращений медицинского учреждения. О несчастном случае в течение суток необходимо поставить в известность руководство факультета и университета.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ (ПОМОЩНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ).

№	Дата	Тематические блоки <sup>1</sup>	Часы (академ.)
1.		<b>Вводное. Знакомство студентов с целью и задачами учебной практики.</b> <sup>2</sup> Организация работы терапевтического отделения. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Работа в приемном покое. Изучение организации работы и обязанностей палатной медицинской сестры. Работа в терапевтическом отделении помощником палатной медицинской сестры. Особенности ухода за больными гастроэнтерологического и эндокринологического профиля.	6
		Формирование индивидуальных заданий. <sup>3</sup>	3
2.		<b>Изучение организации работы и обязанностей палатной медицинской сестры.</b> <sup>2</sup> Работа в терапевтическом отделении помощником палатной медицинской сестры. Особенности ухода за больными кардиологического профиля. Особенности ухода за больными с заболеваниями органов дыхания и мочевыводящей системы.	6
		Выполнение индивидуальных заданий. <sup>3</sup>	3
3.		<b>Изучение организации работы и обязанностей процедурной медицинской сестры.</b> <sup>2</sup> Работа в процедурном кабинете в терапевтическом отделении помощником процедурной медицинской сестры.	6
		Выполнение индивидуальных заданий. <sup>3</sup>	3
4.		<b>Клиническое практическое занятие с имитационной деятельностью студентов</b> <sup>2</sup> . Имитационная деятельность студентов.	6
		Выполнение индивидуальных заданий. <sup>3</sup>	3 часа
<b>Итого</b>			<b>36</b>

<sup>1</sup> – тематические блоки включают в себя несколько занятий семинарского типа, продолжительность одного занятия 45 минут с перерывом между занятиями не менее 5 минут

<sup>2</sup> – тема

<sup>3</sup> – сущностное содержание

### Перечень сформированных компетенций и оценка их усвоения

№	Наименование компетенции	Уровень освоения	Подпись преподавателя
1	способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций <b>(ОК-7)</b>		
2	способность и готовностью реализовать этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности <b>(ОПК-2)</b>		
3	готовность к обеспечению организации ухода за больными <b>(ОПК – 8)</b>		
4	способность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания <b>(ПК-1)</b>		
5	способность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях <b>(ПК-2)</b>		
6	готовность к проведению лабораторных и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания <b>(ПК-4)</b>		
7	готовность к оценке результатов лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания <b>(ПК-5)</b>		
8	готовность к обучению на индивидуальном и популяционном уровнях основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний <b>(ПК-7)</b>		
9	готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни <b>(ПК-8)</b>		

Для характеристики уровня освоения используются следующие обозначения:

- 1 – «**Ознакомительный**» (узнавание ранее изученных объектов, свойств).
- 2 – «**Репродуктивный**» (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством).
- 3 – «**Продуктивный**» (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

**Приложение 1**

**Хронологический дневник учебной клинической практики (Помощник медицинской сестры)**

**ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_**

Дата \_\_\_\_\_

**Характеристика занятий (практические занятия):**

\_\_\_\_\_

**Тематический блок:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Содержание (ход работы):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Выполнение индивидуальных заданий:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Рассмотрено на заседании кафедры внутренних болезней «27» мая 2023 г., протокол №10

Заведующий кафедрой



М.Е.Стаценко