

**Тематический план самостоятельной работы студента
по дисциплине «Спортивная медицина»
для обучающихся
по специальности «Стоматология»
в 8 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине¹. Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины. Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп. Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы ² .	3
2	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста¹. Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности. Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности. Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности ² .	4
3	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований¹. Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом ² .	3
4	Применение лекарственных средств в спорте¹. Фармакологические средства восстановления и повышения физической работоспособности ² .	3
5	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов¹. Причины заболеваний у физкультурников и спортсменов. Понятие о чрезмерной физической нагрузке. Патология системы пищеварения при нерациональных занятиях физической культурой и спортом. Патология сердечно-сосудистой системы при нерациональных занятиях физической культурой и спортом ² .	4

6	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм¹. Острые патологические состояния в спорте. Понятие острых патологических состояний. Классификация острых патологических состояний. Спортивный травматизм. Понятие о спортивном травматизме. Причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины и механизм возникновения. Наиболее часто встречающиеся спортивные травмы ² .	4
7	Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменов¹. Современные представления о переутомлении, перенапряжении и перетренированности у спортсменов ² .	3
	Итого	24

¹ - тема

² - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин