

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Психотерапия: теория и практика»  
для обучающихся 2020 года поступления  
по образовательной программе  
37.05.01 Клиническая психология,  
специализация «Патопсихологическая диагностика и психотерапия  
(уровень специалитета),  
форма обучения очная  
2024-2025 учебный год**

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
	9 семестр	
1	<b>Введение в психотерапию.</b> <sup>1</sup> Психотерапия как основа психологической поддержки личности. Место и роль психотерапии в профессиональной деятельности психолога. Соотношение понятий «психотерапия», «психологическое сопровождение», «психологическое консультирование», «психологическая помощь», «супервизия», «психокоррекция». Психологические и характерологические качества эффективного психолога и психотерапевта. Модели взаимоотношения психотерапевта и клиента. Профессиональный этический кодекс и специфика психотерапевтических отношений. <sup>2</sup>	14
2	<b>Психодинамическое психотерапия.</b> <sup>1</sup> История развития основных понятий психоаналитической психотерапии З. Фрейда. Структурно-динамическая концепция развития личности в классическом психоанализе З. Фрейда (стадии психосексуального развития, специфические для них типы интрапсихического конфликта, защитные механизмы и типы неврозов). Современные модификации психоаналитической теории развития и терапии в теориях объектных отношений (М. Кляйн, О. Кернберг, Д. Винникот). Эго-психология. <sup>2</sup>	10
3	<b>Когнитивно-поведенческая психотерапия.</b> <sup>1</sup> Нейролингвистическое программирование: базисные принципы, основные понятия и технические приемы. Интерперсональная психотерапия Клермана и Вейсман. <sup>2</sup>	10
4	<b>Экзистенциально-гуманистическая психотерапия.</b> <sup>1</sup> Феноменологические концепции и базовые понятия: целостность, уникальность и безусловная ценность индивидуального человеческого опыта, стремление (мотивация) <sup>2</sup> к самоактуализации и личностному росту. Логотерапия В. Франкла. <sup>2</sup>	10
5	<b>Другие направления современной психотерапии.</b> <sup>1</sup> Интегративная психотерапия. Терминальная психотерапия.. Эриксоновский гипноз. <sup>2</sup>	10
	<b>Итого</b>	54

<sup>1</sup> – тема самостоятельной работы

<sup>2</sup> – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2024 г. протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский