

Утверждаю
Заместитель директора
Института НМФФ
Королева М.М.



Учебно-тематический план семинарских занятий
по дисциплине «Гигиена труда» базовой части
образовательной программы ординатуры
по специальности 32.08.03 ГИГИЕНА ТРУДА
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Раздел 1 «Теоретические основы гигиены труда»	56 ак.ч.	
	1.1. Предмет и содержание гигиены труда	12 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	1.2. Нормативно-законодательная база	16 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
	1.3. Производственные факторы и условия труда	12 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	1.4. Принципы классификации условий труда	16 ак.ч.	доц. Шестопалова Е.Л.
2	Раздел 2 «Основы физиологии труда»	28 ак.ч.	
	2.1. Цели и задачи физиологии труда	12 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	2.2. Гигиеническое нормирование	16 ак.ч.	доц. Левченко Н.В.
3	Раздел 3 «Гигиеническая характеристика производственных факторов»	162 ак.ч.	
	3.1. Классификация вредных производственных факторов	20 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	3.2. Гигиена воздушной среды на производстве	24 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	3.3. Пыль на производстве. Меры профилактики	24 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
	3.4. Организация естественного и искусственного освещения на производстве	24 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
	3.5. Производственный шум и вибрация на производстве	28 ак.ч.	доц. Беляева А.В.
	3.6. Гигиена труда при работе с видеотерминалами и ПВМ	24 ак.ч.	доц. Беляева А.В.
	3.7. Неионизирующие излучения на производстве	18 ак.ч.	доц. Беляева А.В.

4	Раздел 4 «Промышленная токсикология»	60 ак.ч.	
	4.1. Классификация промышленных вредных веществ (ядов)	20 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
	4.2. Острые и хронические отравления	20 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
	4.3. Основные направления профилактики профессиональных отравлений	20 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
5	Раздел 5 «Медико-санитарное обслуживание промышленных рабочих»	140 ак.ч.	
	5.1. Медико-санитарная часть: понятие, структура, задачи, функции	28 ак.ч.	доц. Беляева А.В.
	5.2. Профессиональные и профессионально обусловленные заболевания	30 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
	5.3. Профессиональные заболевания опорно-двигательного аппарата работающих	28 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	5.4. Профессиональные и профессионально обусловленные заболевания при действии шума и вибрации на производстве	24 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
	5.5. Профессиональные и профессионально обусловленные заболевания, вызванные действием химических токсических веществ	30 ак.ч.	доц. Левченко Н.В.
6	Раздел 6 «Радиационная гигиена»	58 ак.ч.	
	6.1. Основы радиационной гигиены	18 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	6.2. Законодательная и нормативная база	20 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
	6.3. Методология оценки риска в РФ. Нормативная база	20 ак.ч.	доц. Беляева А.В.
	Итого:	504 ак. ч.	

Заведующий кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения
Института НМФО, д.м.н., профессор

Руководитель образовательной программы,
профессор

Шкарин В.В.

Ковалева М.Д.

Утверждаю
Заместитель директора
Института НМФФ

Королева М.М.



Учебно-тематический план семинарских занятий
по дисциплине «Общая гигиена» базовой части
образовательной программы ординатуры
по специальности 32.08.03 ГИГИЕНА ТРУДА
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Раздел 1 «Гигиена воды»	12 ак.ч.	
	1.1. Виды источников водоснабжения, источники загрязнения	6 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	1.2. Гигиеническая характеристика систем хозяйственно-питьевого водоснабжения	6 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
2	Раздел 2 «Гигиена почвы»	12 ак.ч.	
	2.1. Эпидемиологическое значение почвы	6 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
	2.2. Санитарно-эпидемиологическое значение отходов (жидких и твердых)	6 ак.ч.	доц. Беляева А.В.
3	Раздел 3 «Гигиена воздушной среды»	18 ак.ч.	
	3.1. Гигиеническая характеристика воздушной среды закрытых помещений	6 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
	3.2. Влияние загрязнений атмосферного воздуха на состояние здоровья населения	6 ак.ч.	доц. Левченко Н.В.
	3.3. Комплексное действие воздушной среды на организм	6 ак.ч.	доц. Шестопалова Е.Л.

4	Раздел 4 «Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды»	12 ак.ч.	
	4.1. Гигиеническое нормирование химических веществ в атмосферном воздухе, в воздухе рабочей зоны	6 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	4.2. Гигиеническое регламентирование химических веществ в водной среде и почве	6 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
5	Раздел 5 «Контроль за соблюдением санитарных правил, гигиенических рекомендаций и нормативов»	18 ак.ч.	
	5.1. Порядок и методика осуществления производственного контроля	6 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
	5.2. Организация проведения производственного контроля	6 ак.ч.	доц. Беляева А.В.
	5.3. Нормативные документы	6 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	Итого:	72 ак.ч.	

Заведующий кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения
Института НМФО,
д.м.н., профессор


Шкарин В.В.

Руководитель образовательной программы,
профессор


Ковалева М.Д.

Утверждаю
Заместитель директора
Института НМФФ
Королева М.М.



Учебно-тематический план семинарских занятий
по дисциплине «Гигиена детей и подростков» базовой части
образовательной программы ординатуры
по специальности 32.08.03 ГИГИЕНА ТРУДА
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Продолжительнос ть	Преподаватель
1	Раздел 1 «Гигиена трудового и профессионального обучения детей и подростков»	12 ак.ч.	
	1.1. Анатомо- функциональные особенности подросткового возраста	6 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	1.2. Особенности влияния труда на детский и подростковый организм	6 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
2	Раздел 2 «Гигиенические основы трудового воспитания детей и подростков»	12 ак.ч.	
	2.1. Позитивные и негативные эффекты трудового воспитания детей и подростков	6 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
	2.2. Гигиеническое значение трудового воспитания для детей и подростков	6 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
3	Раздел 3 «Особенности гигиены производственного обучения подростков»	18 ак.ч.	
	3.1. Принципы определения	12 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.

	безопасных для подростков видов деятельности		
	3.2. Законодательство о труде подростков	6 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
4	Раздел 4 «Профилактика травматизма при трудовом и производственном обучении детей и подростков»	12 ак.ч.	
	4.1. Детский травматизм: особенности, причины, исходы. Система профилактики	6 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	4.2. Законодательные и административные мероприятия. Гигиеническое нормирование	6 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
5	Раздел 5 «Врачебный контроль за трудовым и производственным обучением детей и подростков»	18 ак.ч.	
	5.1. Содержание врачебного контроля в образовательных организациях	6 ак.ч.	доц. Левченко Н.В.
	5.2. Контроль за учебным процессом обучающихся (алгоритм оценки режима, оценка сложности предметов и пр.)	12 ак.ч.	доц. Левченко Н.В.
	Итого:	72 ак.ч.	

Заведующий кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения
Института НМФО,
д.м.н., профессор

 Шкарин В.В.

Руководитель образовательной программы,
профессор

 Ковалева М.Д.

Утверждаю
Заместитель директора
Института ННЦФФ

Королева М.М.



Учебно-тематический план семинарских занятий
по дисциплине «Гигиена питания» базовой части
образовательной программы ординатуры
по специальности 32.08.03 ГИГИЕНА ТРУДА
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Раздел 1 «Значение пищевых веществ в обеспечении жизнедеятельности организма»	12 ак.ч.	
	1.1. Роль белков, жиров и углеводов в питании человека	6 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	1.2. Биологическая роль витаминов и минеральных веществ в питании человека	6 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
2	Раздел 2 «Рациональное питание»	12 ак.ч.	
	2.1. Энергетическая и пластическая адекватность питания	6 ак.ч.	проф. Давыденко Л.А.
	2.2. Нерациональное питание как фактор развития заболеваний	6 ак.ч.	проф. Ковалева М.Д.
3	Раздел 3 «Лечебно-профилактическое питание»	48 ак.ч.	
	3.1. Законодательная база назначения и организации лечебно-профилактического питания	3 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
	3.2. Лечебно-	3 ак.ч.	доц. Шестопалова Е.Л.

	профилактическое питание в связи с вредными и особо вредными условиями труда		
	3.3. Рационы лечебно-профилактического питания при особо вредных условиях труда: содержание, характеристика	3 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	3.4. Назначение и основные требования к лечебно-профилактическому питанию работников в условиях вредных и особо вредных	3 ак.ч.	доц. Яцышена Т.Л.
	3.5. Профилактическое действие пищевых веществ при воздействии профессиональных вредностей	3 ак.ч.	доц. Левченко Н.В.
	3.6. Система диет в лечебном питании. Продукты диетического питания	3 ак.ч.	доц. Левченко Н.В.
	3.7. Витамины в лечебно-профилактическом питании	3 ак.ч.	доц. Беляева А.В.
	3.8. Значение лечебно-профилактического питания, правила выдачи	3 ак.ч.	к.м.н. Руруа Л.П.
	Итого:	72 ак.ч.	

Заведующий кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения
Института НМФО
д.м.н., профессор



Шкарин В.В.

Руководитель образовательной программы
профессор



Ковалева М.Д.

Утверждаю
Заместитель директора
Института НМФФ

Королева М.М.



Учебно-тематический план семинарских занятий
по дисциплине «Основы здорового образа жизни» базовой части
образовательной программы ординатуры
по специальности 32.08.03 ГИГИЕНА ТРУДА
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Раздел 1 «Здоровье, факторы, формирующие здоровье»	24 ак. ч.	
	1.1. Факторы, формирующие здоровье (образ жизни, условия жизни, генетика, здравоохранение)	16 ак. ч.	доц. А.В.Беляева
	1.2. Влияние основных групп факторов на заболеваемость населения	8 ак. ч.	проф. М.Д.Ковалева
2	Раздел 2 «Составляющие здорового образа жизни»	30 ак. ч.	
	2.1. Режим труда и отдыха, организация сна	6 ак. ч.	проф. Л.А. Давыденко
	2.2. Организация двигательной активности, личная гигиена, закаливание	6 ак. ч.	доц. Т.Л. Яцышена
	2.3. Режим питания. Профилактика вредных привычек	6 ак. ч.	доц. Е.Л. Шестопалова
	2.4. Психофизиологическая регуляция организма. Культура межличностного общения	6 ак. ч.	асс. Н.В.Левченко
	2.5. Культура сексуального поведения	6 ак. ч.	доц. А.В.Беляева
3	Раздел 3 «Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ)»	18 ак. ч.	

3.1. Основные направления пропаганды ЗОЖ	6 ак. ч.	доцент Т.Л. Яцышена
3.2. Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения и пропаганда ЗОЖ	12 ак. ч.	асс. Л.П. Руруа
Итого:	72 ак. ч.	

Заведующий кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения
Института НМФО
д.м.н., профессор



Шкарин В.В.

Руководитель образовательной программы
профессор



Ковалева М.Д.