

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ждановой Олеси Михайловны на тему:
«Физиолого-гигиеническая характеристика факторов, формирующих
здоровье учащихся образовательных организаций для одаренных детей»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.2.1. Гигиена

Проблема формирования, сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения приобретает особую социальную значимость в контексте стратегических задач развития государства. Современная молодежь, будучи потенциальным резервом высококвалифицированных кадров, определяет трудовой и оборонительный потенциал Российской Федерации на ближайшие десятилетия. В этой связи здоровьесбережение молодого поколения становится приоритетной задачей, которая реализуется в соответствии с национальной стратегией, закрепленной Указом Президента РФ № 254 от 06.06.2019 года «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года».

Из содержания автореферата диссертации Ждановой О.М. становится очевидным, что современная образовательная деятельность несет в себе потенциальные риски для здоровья учащихся, обусловленные возрастающими учебными нагрузками, высокой напряженностью учебного труда, нерациональным использованием информационно-коммуникационных технологий (Ткачук Е.А., Мыльникова И.В., Ефимова Н.В., 2014; Колотова М.В. Рыжов А.Я., Степанова М.С., 2014; Аршинская Е.Л., 2014; Кучма В.Р., Ткачук Е.А., Ефимова Н.В., 2015; Кучма В.Р., с соавт., 2019). Ситуация осложняется в связи с увеличением числа образовательных организаций для одаренных детей, где вопросы гигиенической безопасности условий и организации учебной деятельности остаются недостаточно разработанными. Исследования дифференцированного обучения сохраняют свою актуальность, обозначая

специфические механизмы адаптации учащихся с высоким уровнем интеллектуального развития к учебной деятельности. Кроме того, на сегодняшний день, отсутствует единая научно-обоснованная система профилактики, направленная на обеспечение здоровьесбережения учащихся в образовательных организациях для одаренных детей. При всей значимости затрагиваемой проблемы научные исследования по изучению факторов, формирующих здоровье учащихся образовательных организаций для одаренных детей, малочисленны, что определяет актуальность и своевременность исследования О.М. Ждановой

Цель и задачи исследования сформулированы четко и убедительно. Результаты проведенных автором исследований имеют научное и практическое значение, заключающееся в разработке математической модели прогноза дезадаптации у учащихся образовательных организаций для одаренных детей и научном обосновании системы профилактических мероприятий по организации безопасных условий образовательной среды, а также в повышении адаптационных резервных возможностей организма учащихся на базе образовательных организаций для одаренных детей с использованием метода диафрагмально-релаксационного дыхания.

Достоверность полученных результатов подтверждается методически рациональным использованием широкого комплекса современных инструментальных, гигиенических, психофизиологических и социологических методов, репрезентативным объемом первичного статистического материала и применением адекватных методов его обработки.

Диссертационную работу Ждановой характеризует обоснованность научных положений, практических рекомендаций и выводов, которые логично вытекают из результатов исследования и соответствуют основным положениям, выносимым на защиту. Результаты исследования отражены в многочисленных научных публикациях, апробированы на практике и внедрены в деятельность Управления Роспотребнадзора по Оренбургской

области (акт внедрения от 07.09.2023г.); Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики (акт внедрения от 29.08.2023г.); а также в учебный процесс образовательных организаций (акты внедрения от 25.09.2023г.; 12.09.2023г.; 04.09.2023г.).

Таким образом, представленные в автореферате результаты диссертационного исследования Ждановой Олеси Михайловны «Физиолого-гигиеническая характеристика факторов, формирующих здоровье учащихся образовательных организаций для одаренных детей» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Жданова Олеся Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный
медицинский университет»
Минздрава России



Авчинников Андрей Васильевич

Подпись д.м.н., профессора Авчинникова Андрея Васильевича заверяю

Ученый секретарь ФГБОУ ВО СГМУ
Минздрава России, д.м.н., доцент



Петров Владимир Сергеевич

06.09.2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 214019, Россия, г. Смоленск ул. Крупской, д. 28
тел.: 8(4812) 55-02-75; E-mail: adm@smolgm.ru Сайт: <http://www.smolgm.ru>