

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ждановой Олеси Михайловны на тему:  
«Физиолого-гигиеническая характеристика факторов, формирующих  
здоровье учащихся образовательных организаций для одаренных детей»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.2.1 – Гигиена

В рамках плана основных мероприятий Десятилетия детства на период до 2027 года определены приоритетные цели по укреплению и охране здоровья одаренных детей, созданию благоприятных условий для их всестороннего развития. Актуальность диссертационного исследования Ждановой О.М. обусловлена решением проблемы сохранения и укрепления здоровья одаренных детей путем разработки системы профилактических мероприятий по обеспечению безопасных условий образовательной среды и повышению адаптационных возможностей учащихся образовательных организаций для одаренных детей.

Для достижения заявленной цели и задач Ждановой О.М. применен комплекс адекватных инструментальных, гигиенических, психофизиологических, социологических и статистических методов.

Автором доказано, что основные факторы риска для здоровья учащихся образовательных организаций для одаренных детей связаны с несоблюдением гигиенических требований к организации учебного процесса, его высокой напряженностью, нерациональным питанием, нарушением режима дня за счет увеличения факультативных занятий и домашних заданий, дефицита ночного сна и недостаточного времени пребывания на воздухе.

Исследование показало, что комплекс факторов внутришкольной среды и напряжённые учебные нагрузки у учащихся образовательных организаций для одаренных детей не снижают работоспособность и уровень функционирования центральной нервной системы, но способствуют

напряжению регуляторных систем и приводят к снижению адаптационных резервов.

На основании корреляционного анализа разработана система профилактических мероприятий, направленных на оптимизацию учебного труда, организацию рационального режима дня и питания, а также повышение адаптационных возможностей организма учащихся образовательных организаций для одаренных детей с использованием диафрагмально-релаксационного дыхания.


Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы достаточным объемом выполненных исследований, репрезентативностью выборки, глубоким анализом полученных данных, успешной интеграцией результатов в практическую деятельность центра общественного здоровья и медицинской профилактики (акт внедрения от 29.08.2023); Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области (акт внедрения от 7.09.2023); учебный процесс лицея-интерната для одаренных детей (акт внедрения от 25.09.2023); средней общеобразовательной школы (акт внедрения от 4.09.2023); педагогического колледжа (акт внедрения от 12.09.2023); образовательного учреждения высшего образования (акт внедрения от 28.08.2023).

Основные результаты работы опубликованы в 25 научных работах, включая семь статей в изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, шесть статей в журналах, индексируемых в базе данных Scopus.

Автореферат и научные публикации достаточно полно отражают суть диссертационного исследования, позволяя сделать заключение о том, что диссертация является законченным научно-квалификационным трудом, выполненном на высоком научно-методическом уровне. Замечаний и вопросов по существу работы нет.

В целом автореферат диссертации Ждановой Олеси Михайловны «Физиолого-гигиеническая характеристика факторов, формирующих здоровье учащихся образовательных организаций для одаренных детей» отвечает требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» № 842, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Жданова Олеся Михайловна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

к.м.н., доцент кафедры гигиены  
ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф.  
В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России

 О.Ю. Шик

Подпись к.м.н., доцента кафедры гигиены Ольги Юрьевны Шик заверяю

02.09.2024г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1

Тел.: +7 (391) 220-13-95

E-mail: rector@krasgmu.ru

Сайт: krasgmu.ru

Подпись <u>О. Ю. Шик</u>	
УДОСТОВЕРЯЮ:	
специалист отдела кадров:	
<u>Шик</u> (подпись)	<u>Кравченко Т.В.</u> (расшифровка подписи)
« 02 » 09	20 24 г.

