

## Отзыв

на автореферат диссертации Ждановой Олеси Михайловны  
«Физиолого-гигиеническая характеристика факторов, формирующих  
здоровье учащихся образовательных организаций для одаренных детей»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Актуальность диссертационной работы Ждановой О.М. не вызывает сомнений. Необходимость создания условий для обеспечения гармоничного роста и развития одаренных, талантливых детей и подростков, определяющих уровень трудового ресурса страны, имеет высокий социально-политический приоритет. Вместе с тем до настоящего времени по-прежнему недостаточно разработан вопрос гигиенической безопасности условий и организации учебной деятельности учащихся образовательных организаций для одаренных детей; не установлены ведущие факторы риска, ухудшающие состояние здоровья учащихся образовательных организаций для одаренных детей на донозологическом уровне; недостаточно исследованы возможности предупреждения развития биологической и социально-психологической дезадаптации; остается открытым вопрос о научном обосновании эффективных методов управления факторами риска и сохранения здоровья учащихся в образовательных организациях для одаренных детей. Вышеизложенное определяет актуальность, теоретическую и практическую ценность научного исследования Ждановой О.М.

Автором доказано комплексное влияние факторов образовательной среды, питания и образа жизни на формирование функционального состояния центральной нервной системы и умственной работоспособности на фоне напряжения регуляторных систем и снижения резервных адаптационных возможностей организма учащихся.

На основании проведенных исследований разработана математическая модель прогноза дезадаптации учащихся образовательных организаций для одаренных детей.

Ценным вкладом является предложенная система профилактических мероприятий по снижению риска воздействия факторов образовательной среды и повышению адаптационных возможностей организма учащихся образовательных организаций для одаренных детей с использованием технологии функционального биоуправления психофизиологическими функциями. В результате исследования Ждановой О.М. доказано, что применение диафрагмально-релаксационного дыхания среди учащихся образовательных организаций для одаренных детей приводит к снижению психоэмоционального напряжения, увеличению познавательной активности, работоспособности и биологической адаптации учащихся.

В работе использованы адекватные инструментальные, гигиенические, психофизиологические, социологические и статистические методы, обеспечивающие достоверность и воспроизводимость результатов. Достаточный объем исследований (свыше 60000 ед. исследований) и

современный математический анализ полученных данных позволили обосновать научные положения, выводы и практические рекомендации.

Содержание автореферата отражает основные положения диссертационной работы. Достоинством автореферата является грамотное, последовательное, научно-обоснованное изложение материала и результатов исследования, формулировка выводов, логично вытекающих из результатов, обоснованность практических рекомендаций.

Результаты исследования Ждановой О.М. представлены на множестве научных конференций различного уровня и подробно изложены в 25 публикациях, в том числе в 7 статьях ВАК и 6 статьях Scopus.

Автореферат диссертационного исследования Ждановой Олеси Михайловны «Физиолого-гигиеническая характеристика факторов, формирующих здоровье учащихся образовательных организаций для одаренных детей» соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель – Жданова Олеся Михайловна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Профессор кафедры биоэкологии,  
гигиены и общественного здоровья  
Института фундаментальной медицины  
и биологии ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский)  
федеральный университет», д.м.н., профессор

 Э.Р. Валеева

Подпись доктора медицинских наук, профессора кафедры биоэкологии,  
гигиены и общественного здоровья Валеевой Эмили Рамзиевны заверяю

17.09.2024г

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет»  
Адрес: 420008, г. Казань, Кремлевская 18

Тел.: +7(843)236-81-16

E-mail: public.mail@kpfu.ru

Сайт: <https://kpfu.ru/>

