

# Физкультурно-оздоровительный комплекс «Волгомед»

ул.КИМ, д.18а

## ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
понедельник												КАЛЛАНЕТИК Пивоварова Е.В.	Mind Body Мицулина М.П.	
вторник												ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ Третьяков Р.И.		
среда											ЙОГА Садыхова Н.Р.	Фитнес Подшивалова М.В.	Mind Body Мицулина М.П.	
четверг												КАЛЛАНЕТИК Пивоварова Е.В.	Mind Body Мицулина М.П.	
пятница											ЙОГА Садыхова Н.Р.	Фитнес Подшивалова М.В.		
суббота												ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ Третьяков Р.И.		

