

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Волгомед»

ул.КИМ, д.18а

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
понедельник											КАЛЛАНЕТИК Пивоварова Е.В.		Mind Body Мицулина М.П.	
вторник	АШТАНГА-ЙОГА Садыкова Н.Р.			ФИТНЕС-ЙОГА Аристакесян В.О.							Фитнес Подшивалова М.В.	ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ Третьяков Р.И.		
среда											ЙОГА Садыкова Н.Р.		Mind Body Мицулина М.П.	
четверг	АШТАНГА-ЙОГА Садыкова Н.Р.			ФИТНЕС-ЙОГА Аристакесян В.О.							КАЛЛАНЕТИК Пивоварова Е.В.		Mind Body Мицулина М.П.	
пятница											ЙОГА Садыкова Н.Р.		Фитнес Подшивалова М.В.	
суббота			ФИТНЕС-ЙОГА Аристакесян В.О.									ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ Третьяков Р.И.		

