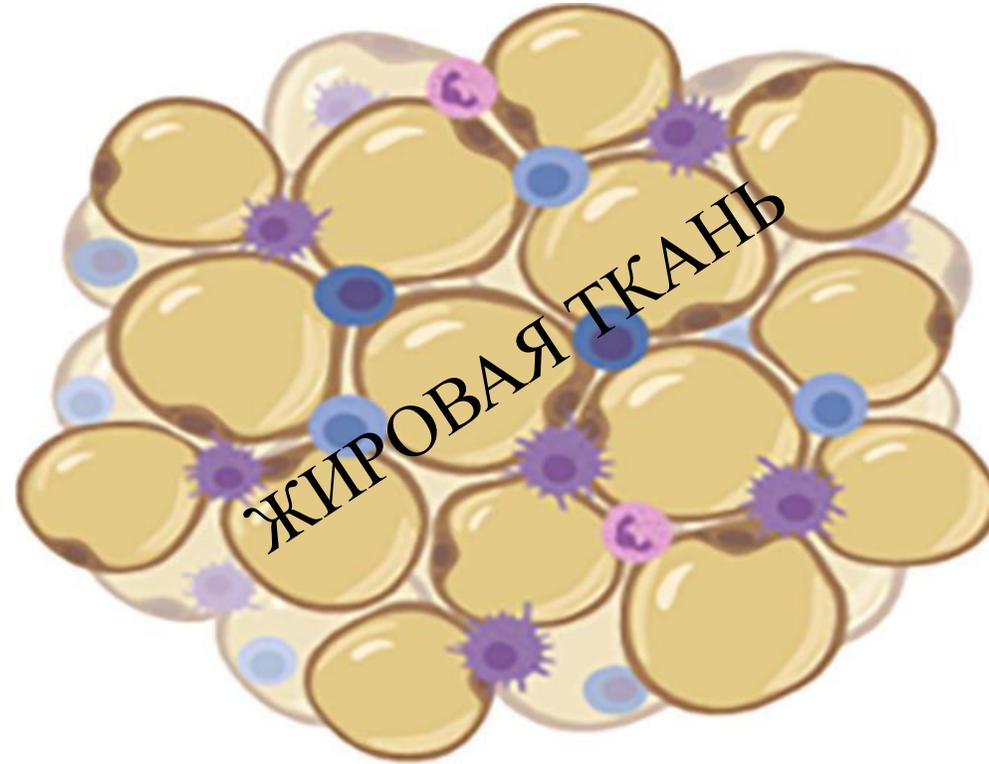


РИСУНКИ К УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ПОСОБИЮ
ОЖИРЕНИЕ – БАЗОВЫЙ КУРС ДЛЯ ВРАЧЕЙ
ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Ретинол связывающий протеин
 Адипонектин
 Рецепторы модифицируемые
 Половые гормоны
 Глюкокортикостероиды
 ПГ₂/ПГF_{2c}/ПГE₂
 Гаптоглобулин
 Амилоид Аплазмы
 Ген Агаути
 Ангиотензин 2/РААС
 Аполипопротеин E



ТФ
 ФРН
 СЭФР

ФАГ
 ФРН
 ФИМ

СЖК Лептин
 Адиписин/ASP
 АИП-1
 Факторы комплемента
 ИЛ-6
 ФНО-α
 ИЛ1-β
 ИЛ-8
 ИЛ-10
 ИПФР-1
 ФНО- β
 МЦП-1
 Висфатин, резистин

Рис. 2. Нейромедиаторы, влияющие на центр голода и насыщения гипоталамуса

Таблица 8. Шкала SCORE-2: 10-летний риск фатальных и нефатальных СС осложнений в популяции очень высокого риска

| САД (мм рт.ст.) | SCORE ₂ | Женщины | | | | | | | | ХС неЛВП | Мужчины | | | | | | | |
|-----------------|--------------------|----------|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----------|----|----|----|-------|----|----|----|
| | | не курят | | | | курят | | | | | не курят | | | | курят | | | |
| 65-69 | 160-179 | 27 | 28 | 30 | 31 | 41 | 42 | 44 | 46 | 65-69 | 26 | 28 | 30 | 32 | 36 | 39 | 42 | 44 |
| | 140-159 | 22 | 23 | 24 | 26 | 34 | 36 | 37 | 39 | | 22 | 24 | 26 | 27 | 31 | 33 | 36 | 38 |
| | 120-139 | 18 | 19 | 20 | 21 | 28 | 30 | 31 | 33 | | 18 | 20 | 21 | 23 | 26 | 28 | 30 | 33 |
| | 100-119 | 15 | 16 | 16 | 17 | 23 | 24 | 26 | 27 | | 15 | 17 | 18 | 19 | 22 | 24 | 26 | 28 |
| 60-64 | 160-179 | 20 | 21 | 22 | 24 | 33 | 35 | 37 | 39 | 60-64 | 20 | 23 | 25 | 27 | 31 | 33 | 36 | 40 |
| | 140-159 | 16 | 17 | 18 | 19 | 27 | 29 | 30 | 32 | | 17 | 19 | 20 | 22 | 25 | 28 | 31 | 33 |
| | 120-139 | 12 | 13 | 14 | 15 | 22 | 23 | 24 | 26 | | 14 | 15 | 17 | 18 | 21 | 23 | 25 | 28 |
| | 100-119 | 10 | 11 | 11 | 12 | 17 | 18 | 20 | 21 | | 11 | 12 | 14 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 |
| 55-59 | 160-179 | 14 | 15 | 17 | 18 | 26 | 28 | 31 | 33 | 55-59 | 16 | 18 | 20 | 23 | 25 | 28 | 32 | 35 |
| | 140-159 | 11 | 12 | 13 | 14 | 21 | 23 | 24 | 26 | | 13 | 14 | 16 | 18 | 21 | 23 | 26 | 29 |
| | 120-139 | 8 | 9 | 10 | 11 | 16 | 18 | 19 | 21 | | 10 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 24 |
| | 100-119 | 7 | 7 | 8 | 9 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 15 | 17 | 19 |
| 50-54 | 160-179 | 10 | 11 | 12 | 14 | 21 | 23 | 25 | 28 | 50-54 | 12 | 14 | 16 | 19 | 21 | 24 | 28 | 30 |
| | 140-159 | 8 | 9 | 9 | 11 | 16 | 18 | 19 | 22 | | 10 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 22 | 25 |
| | 120-139 | 6 | 6 | 7 | 8 | 12 | 13 | 15 | 17 | | 7 | 9 | 10 | 12 | 13 | 15 | 17 | 20 |
| | 100-119 | 4 | 5 | 5 | 6 | 9 | 10 | 11 | 13 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 |
| 45-49 | 160-179 | 7 | 8 | 9 | 10 | 16 | 18 | 21 | 23 | 45-49 | 9 | 11 | 13 | 16 | 17 | 20 | 24 | 28 |
| | 140-159 | 5 | 6 | 7 | 8 | 12 | 14 | 15 | 17 | | 7 | 8 | 10 | 12 | 13 | 16 | 18 | 22 |
| | 120-139 | 4 | 4 | 5 | 6 | 9 | 10 | 12 | 13 | | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | 12 | 14 | 17 |
| | 100-119 | 3 | 3 | 4 | 4 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 | 13 |
| 40-44 | 160-179 | 5 | 6 | 7 | 8 | 13 | 15 | 17 | 19 | 40-44 | 7 | 9 | 11 | 13 | 14 | 17 | 20 | 24 |
| | 140-159 | 4 | 4 | 5 | 6 | 9 | 11 | 12 | 14 | | 5 | 6 | 8 | 10 | 11 | 13 | 16 | 19 |
| | 120-139 | 3 | 3 | 3 | 4 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| | 100-119 | 2 | 2 | 2 | 3 | 5 | 6 | 6 | 7 | | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 |

Ключ (интерпретация).

Уровень суммарного СС риска по шкале SCORE-2:

| | < 50 лет | 50-69 лет | ≥ 70 лет |
|---|-----------------|--------------|----------------|
| 3 | < 2,5 % | < 5 % | < 7,5 % |
| 2 | от 2,5 до 7,5 % | от 5 до 10 % | от 7,5 до 15 % |
| 1 | ≥ 7,5 % | ≥ 10 % | ≥ 15 % |

Пояснения. Продолжительность жизни здорового человека без сердечно-сосудистых осложнений. Показано как уменьшается риск при снижении ХС неЛВП на 1 ммоль/л.

Использованы данные источника:

<https://academic.oup.com/eurheartj/article/42/25/2439/6297709>