

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением  
жизнедеятельности и здоровья»  
для обучающихся 2024 года поступления по образовательной  
программе 31.05.01 Лечебное дело,  
(уровень специалитета), форма обучения очная  
2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
<b>1 семестр</b>		
1.	Легкая атлетика	16
2.	Плавание	12
3.	Волейбол	6
<b>2 семестр</b>		
4.	Легкая атлетика	16
5.	Плавание	12
6.	Волейбол	6
<b>3 семестр</b>		
7.	Легкая атлетика	10
8.	Баскетбол	4
9.	Бадминтон	4
10.	Атлетическая гимнастика	8
11.	Футбол	4
<b>4 семестр</b>		
12.	Легкая атлетика	10
13.	Баскетбол	4
14.	Бадминтон	4
15.	Волейбол	8
16.	Аэробика	4
<b>5 семестр</b>		
17.	Легкая атлетика	8
18.	Волейбол	4
19.	Бадминтон	4
20.	Пилатес/аэробика	6/6
21.	Калланетика	4
22.	Дартс	4
<b>6 семестр</b>		
23.	Легкая атлетика	6
24.	Волейбол	4
25.	Бадминтон	4
26.	Пилатес/аэробика	6/6
27.	Калланетика	4

28.	Дартс	4
29.	Промежуточная аттестация	2
	Итого	188

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова