

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2021, 2022, 2023, 2024 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 Лечебное дело,
(уровень специалитета), форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Физическая культура и спорт в России	2
2.	Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России	2
2 семестр		
3.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности	2
4.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности	2
3 семестр		
5.	Естественно-научные основы физического воспитания	2
6.	Медико-биологические основы современной спортивной тренировки	2
4 семестр		
7.	ВФСК ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения РФ	2
8.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
5 семестр		
9.	Допинги и стимуляторы в спорте	2
10.	Технические средства и тренажеры на службе здоровья	2
11.	Адаптивное физическое воспитание лиц с ограниченными возможностями здоровья.	2
6 семестр		
12.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	2
13.	Основы массажа. Самомассаж	2
14.	Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека	2
7 семестр		
15.	Профессионально-прикладная физическая подготовка врача. Физическая культура в системе научной организации труда	2
16.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья (ч.1)	2
17.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии	2

	здоровья (ч. 2)	
18.	Оптимизация физической активности населения	2
19.	Двигательная активность и физическое здоровье в геронтологии	2
8 семестр		
20.	Миофасциальный релиз и его влияние на организм человека. Часть 1.	2
21.	Миофасциальный релиз и его влияние на организм человека. Часть 2.	2
22.	Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом	2
23.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	2
	Итого	46

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья

С.Ю. Максимова