

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с
ограничениями жизнедеятельности и здоровья» для обучающихся
2022 года поступления по образовательной программе 30.05.01.
«Медицинская биохимия», (уровень специалитета), форма обучения
очная 2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1 семестр		
1	Легкая атлетика	16
2	Плавание	6
3	Атлетическая гимнастика/пилатес	12
	<i>Всего:</i>	34
2 семестр		
1	Легкая атлетика	16
2	Плавание	6
3	Атлетическая гимнастика/пилатес	12
	<i>Всего:</i>	34
3 семестр		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика/калланетик	8
5	Футбол	4
	<i>Всего:</i>	34
4 семестр		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Миофасциальный релиз/пилатес	4
	<i>Всего:</i>	34
5 семестр		
1	Легкая атлетика	8
2	Волейбол/футбол	6/6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Пилатес/калланетик	4
	<i>Всего:</i>	30
6 семестр		
1	Легкая атлетика	6
2	Пилатес/калланетик	6/6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Дартс	4

6	Промежуточная аттестация	2
		<i>Всего:</i> 30
		Итого: 196

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова