

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
для обучающихся 2021, 2022, 2023, 2024 годов поступления  
по образовательной программе  
30.05.01. Медицинская биохимия (уровень специалитета),  
форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Физическая культура и спорт в России.	2
2.	Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России.	2
2 семестр		
3.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	2
4.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	2
3 семестр		
5.	Естественно-научные основы физического воспитания.	2
6.	Медико-биологические основы современной спортивной тренировки.	2
4 семестр		
7.	ВФСК ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения РФ.	2
8.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности.	2
5 семестр		
9.	Допинги и стимуляторы в спорте.	2
10.	Технические средства и тренажеры на службе здоровья.	2
11.	Адаптивное физическое воспитание лиц с ограниченными возможностями здоровья.	2
6 семестр		
12.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	2
13.	Основы массажа. Самомассаж.	2
14.	Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека.	2
7 семестр		
15.	Профессионально-прикладная физическая подготовка врача. Физическая культура в системе научной организации труда	2
16.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Часть 1.	2
17.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Часть 1.	2
18.	Оптимизация физической активности населения.	2
19.	Двигательная активность и физическое здоровье в	2

	геронтологии.	
8 семестр		
20.	Миофасциальный релиз и его влияние на организм человека. Часть 1.	2
21.	Миофасциальный релиз и его влияние на организм человека Часть 2.	2
22.	Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом.	2
23.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	2
	Итого:	46

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья

С.Ю. Максимова