

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»  
для обучающихся 2023 года поступления по образовательной программе 30.05.01.  
Медицинская биохимия, (уровень специалитета),  
форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1 семестр		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	10
3	Атлетическая гимнастика	10
	<i>Всего:</i>	<i>34</i>
2 семестр		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	10
3	Атлетическая гимнастика	10
	<i>Всего:</i>	<i>34</i>
3 семестр		
1	Легкая атлетика	8
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	4
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Футбол	4
	<i>Всего:</i>	<i>30</i>
4 семестр		
1	Легкая атлетика	8
2	Баскетбол	4
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Футбол	4
	<i>Всего:</i>	<i>30</i>
5 семестр		
1	Легкая атлетика	8
2	Волейбол/футбол	4/4
3	Бадминтон	4
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Настольный теннис	4
6	Дартс	4
	<i>Всего:</i>	<i>30</i>
6 семестр		
1	Легкая атлетика	6
2	Волейбол/футбол	4/4
3	Бадминтон	4
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Настольный теннис	4
6	Дартс	4
7	Промежуточная аттестация	2
	<i>Всего:</i>	<i>30</i>
	<b>Итого:</b>	<b>188</b>

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова