

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2022-2024 годов поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология, профиль Биохимия
(бакалавриат), форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Физическая культура и спорт в России.	2
2.	Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России.	2
2 семестр		
3.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	2
4.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	2
3 семестр		
5.	Естественно-научные основы физического воспитания.	2
6.	Медико-биологические основы современной спортивной тренировки.	2
4 семестр		
7.	ВФСК ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания различных групп населения РФ	2
8.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
5 семестр		
9.	Технические средства и тренажеры на службе здоровья.	
10.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья.	2
11.	Основы массажа. Самомассаж.	2
6 семестр		
12.	Специфика травматизма и заболеваемости занимающихся физической культурой и спортом.	2
13.	Профессионально-прикладная физическая подготовка врача. Физическая культура в системе научной организации труда.	2
14.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	2
Итого:		28

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«28» мая 2024 г., протокол №16

Заведующий кафедрой

С.Ю. Максимова