

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2022 года поступления по образовательной программе 06.03.01
Биология, профиль Биохимия (бакалавриат), форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1 семестр		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	8
3	Атлетическая гимнастика	12
	<i>Всего:</i>	34
2 семестр		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	8
3	Атлетическая гимнастика	12
	<i>Всего:</i>	34
3 семестр		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Футбол	4
	<i>Всего:</i>	34
4 семестр		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Футбол	4
	<i>Всего:</i>	34
5 семестр		
1	Легкая атлетика	8
2	Волейбол/футбол	6/6
3	Бадминтон/настольный теннис	6/6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Дартс	4
	<i>Всего:</i>	30
6 семестр		
1	Легкая атлетика	6
2	Волейбол/футбол	6/6
3	Бадминтон/настольный теннис	6/6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Дартс	4
6	Промежуточная аттестация	2
	<i>Всего:</i>	30
	Итого:	196

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова

