

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с  
ограничениями жизнедеятельности и здоровья»  
для обучающихся 2024 года поступления по образовательной  
программе 06.03.01 Биология, профиль Генетика  
(бакалавриат), форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
<b>1 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	10
2	Плавание	8
3	Атлетическая гимнастика/пилатес	12
	<i>Всего:</i>	30
<b>2 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	10
2	Плавание	8
3	Атлетическая гимнастика/пилатес	12
	<i>Всего:</i>	30
<b>3 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол/футбол	6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика/калланетик	8
	<i>Всего:</i>	30
<b>4 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол /Футбол	6/6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика/миофасциальный релиз	8
	<i>Всего:</i>	30
<b>5 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	8
2	Волейбол/футбол	6/6
3	Бадминтон/настольный теннис	6/6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Дартс	4
	<i>Всего:</i>	30
<b>6 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	6
2	Волейбол/футбол	6/6
3	Бадминтон/настольный теннис	6/6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Дартс/миофасциальный релиз	4
6	Промежуточная аттестация	2
	<i>Всего:</i>	30

	<b>Итого:</b>	<b>180</b>
--	---------------	------------

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и



здоровья С.Ю. Максимова