

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»  
для обучающихся 2023 года поступления по образовательной программе  
06.03.01 Биология, профиль Генетика  
(бакалавриат), форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

| №         | Тематические блоки               | Часы (академ.) |
|-----------|----------------------------------|----------------|
| 1 семестр |                                  |                |
| 1         | Легкая атлетика                  | 14             |
| 2         | Плавание                         | 8              |
| 3         | Атлетическая гимнастика          | 12             |
|           | <i>Всего:</i>                    | 34             |
| 2 семестр |                                  |                |
| 1         | Легкая атлетика                  | 14             |
| 2         | Плавание                         | 8              |
| 3         | Атлетическая гимнастика          | 12             |
|           | <i>Всего:</i>                    | 34             |
| 3 семестр |                                  |                |
| 1         | Легкая атлетика                  | 10             |
| 2         | Баскетбол/футбол                 | 6              |
| 3         | Бадминтон                        | 6              |
| 4         | Атлетическая гимнастика          | 8              |
|           | <i>Всего:</i>                    | 30             |
| 4 семестр |                                  |                |
| 1         | Легкая атлетика                  | 10             |
| 2         | Баскетбол /Футбол                | 6/6            |
| 3         | Бадминтон                        | 6              |
| 4         | Атлетическая гимнастика          | 8              |
|           | <i>Всего:</i>                    | 30             |
| 5 семестр |                                  |                |
| 1         | Легкая атлетика                  | 8              |
| 2         | Волейбол/футбол                  | 6/6            |
| 3         | Бадминтон/настольный теннис      | 6/6            |
| 4         | Атлетическая гимнастика/аэробика | 6/6            |
| 5         | Дартс                            | 4              |
|           | <i>Всего:</i>                    | 30             |
| 6 семестр |                                  |                |
| 1         | Легкая атлетика                  | 6              |
| 2         | Волейбол/футбол                  | 6/6            |
| 3         | Бадминтон/настольный теннис      | 6/6            |
| 4         | Атлетическая гимнастика/аэробика | 6/6            |
| 5         | Дартс                            | 4              |
| 6         | Промежуточная аттестация         | 2              |
|           | <i>Всего:</i>                    | 30             |
|           | <b>Итого:</b>                    | <b>188</b>     |

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова