

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с  
ограничениями жизнедеятельности и здоровья»  
для обучающихся 2022 года поступления  
по образовательной программе 39.03.02 Социальная работа,  
профиль Медико-социальная работа с населением (бакалавриат),  
форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
<b>1 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	8
3	Атлетическая гимнастика/пилатес	12
	<i>Всего:</i>	34
<b>2 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	8
3	Атлетическая гимнастика/пилатес	12
	<i>Всего:</i>	34
<b>3 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Футбол/калланетик	4
	<i>Всего:</i>	34
<b>4 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	10
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	6
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Футбол/калланетик	4
	<i>Всего:</i>	34
<b>5 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	8
2	Волейбол/футбол	6/6
3	Бадминтон/настольный теннис	6/6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Дартс/миофасциальный релиз	4
	<i>Всего:</i>	30
<b>6 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	6
2	Волейбол/футбол	6/6
3	Бадминтон/настольный теннис	6/6
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6

5	Дартс/миофасциальный релиз	4
6	Промежуточная аттестация	2
	<i>Всего:</i>	30
	<b>Итого:</b>	<b>196</b>

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова