

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2023, 2024 года поступления
по образовательной программе
38.03.02 Менеджмент,
(уровень бакалавриата), форма обучения очно-заочная
2024-2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
4 семестр		
1.	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности	2
2.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности	2
5 семестр		
3.	Технические средства и тренажеры на службе здоровья.	2
4.	Вспомогательные гигиенические средства повышения и восстановления работоспособности	2
	Итого	8

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и
здоровья



С.Ю. Максимова