

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
38.03.02 Менеджмент,
(уровень бакалавриата), форма обучения очно-заочная
2024-2025 учебный год**

| № | Тематические блоки | Часы (академ.) |
|------------------|--|-------------------|
| 4 семестр | | |
| 1. | Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России | 4 |
| 2. | Медико-биологические основы спортивной тренировки | 4 |
| 3 | Контроль самостоятельной работы | 2 |
| 5 семестр | | |
| 4. | Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья | 4 |
| 5. | Основы массажа. Самомассаж | 4 |
| 6. | Контроль самостоятельной работы | 2 |
| 6 семестр | | |
| 7. | Специфика травматизма и заболеваемость занимающихся физической культурой и спортом | 4 |
| 8. | Методы контроля за физическим и функциональным состоянием организма человека | 4 |
| 9. | Контроль самостоятельной работы | 2 |
| 7 семестр | | |
| 10. | Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов | 4 |
| 11. | Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта | 4 |
| 12. | Контроль самостоятельной работы. Промежуточная аттестация | 2 |
| | Итого | 40 |

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и
здоровья



С.Ю. Максимова