

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»  
для обучающихся 2024 года поступления по образовательной программе  
38.03.02 Менеджмент (бакалавриат),  
форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Легкая атлетика	14
2.	Плавание	6
3.	Атлетическая гимнастика	10
2 семестр		
4.	Легкая атлетика	14
5.	Плавание	6
6.	Атлетическая гимнастика	10
3 семестр		
7.	Легкая атлетика	10
8.	Баскетбол	4
9.	Бадминтон	4
10.	Атлетическая гимнастика	8
11.	Футбол	4
4 семестр		
12.	Легкая атлетика	10
13.	Баскетбол	4
14.	Бадминтон	4
15.	Атлетическая гимнастика	8
16.	Футбол	4
5 семестр		
17.	Легкая атлетика	8
18.	Волейбол/футбол	4/4
19.	Бадминтон	4
20.	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
21.	Настольный теннис	4
22.	Дартс	4
6 семестр		
23.	Легкая атлетика	6
24.	Волейбол/футбол	4/4
25.	Бадминтон	4
26.	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
27.	Настольный теннис	4
28.	Дартс	4
29.	Промежуточная аттестация	2
	Итого	180

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и  
здоровья



С.Ю. Максимова