

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением  
жизнедеятельности и здоровья» для обучающихся 2024 года поступления  
по образовательной программе 38.03.02 Менеджмент,  
(уровень бакалавриата), форма обучения очная  
2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Легкая атлетика	16
2.	Плавание	12
3.	Волейбол	6
2 семестр		
4.	Легкая атлетика	16
5.	Плавание	12
6.	Волейбол	6
3 семестр		
7.	Легкая атлетика	10
8.	Баскетбол	4
9.	Волейбол	4
10.	Бадминтон	8
11.	Аэробика	4
4 семестр		
12.	Легкая атлетика	10
13.	Баскетбол	4
14.	Бадминтон	4
15.	Волейбол	8
16.	Аэробика	4
5 семестр		
17.	Легкая атлетика	8
18.	Волейбол	4
19.	Бадминтон	4
20.	Пилатес/аэробика	6/6
21.	Калланетик	4
22.	Дартс	4
6 семестр		
23.	Легкая атлетика	6
24.	Волейбол	4
25.	Бадминтон	4
26.	Калланетик	6
27.	Дартс	4
28.	Миофасциальный релиз	4
29.	Промежуточная аттестация	2
	Итого	180

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и  
здоровья



С.Ю. Максимова

