

**Тематический план занятий семинарского типа по дисциплине
«Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями
жизнедеятельности и здоровья»
для обучающихся 2024 года поступления по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Легкая атлетика	16
2.	Плавание	12
3.	Волейбол	6
2 семестр		
4.	Легкая атлетика	16
5.	Плавание	12
6.	Волейбол	6
3 семестр		
7.	Легкая атлетика	10
8.	Баскетбол	4
9.	Бадминтон	4
10.	Атлетическая гимнастика	8
11.	Футбол	4
4 семестр		
12.	Легкая атлетика	10
13.	Баскетбол	4
14.	Бадминтон	4
15.	Волейбол	8
16.	Аэробика	4
5 семестр		
17.	Легкая атлетика	8
18.	Волейбол	4
19.	Бадминтон	4
20.	Пилатес/аэробика	6/6
21.	Калланетика	4
22.	Дартс	4
6 семестр		
23.	Легкая атлетика	6
24.	Волейбол	4
25.	Бадминтон	4
26.	Пилатес/аэробика	6/6
27.	Калланетика	4
28.	Дартс	4
29.	Промежуточная аттестация	2

	Итого	188
--	-------	-----

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова