

**Тематический план занятий лекционного типа по дисциплине  
«Физическая культура» для обучающихся по специальности  
33.02.01. «Фармация» в 2024-2025 учебном году**

<b>№</b>	<b>Наименование тем лекций</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	<b>Физическая культура и спорт в России. Основы физического воспитания в средних специальных учебных заведениях.</b>  Краткая история возникновения и развития физической культуры и спорта в России. Материально-техническое и кадровое обеспечение физической культуры и спорта в РФ. Состояние здоровья и физическая подготовленность учащейся молодежи России. основополагающие документы в области физической культуры и спорта. Основные понятия физического воспитания: «физическая культура», «физическая воспитание». Цели и задачи физического воспитания в СПО. Организация и проведение индивидуального, коллективного и семейного отдыха, с использованием информационных технологий в спорте и физической культуре (обзор основных цифровых приложений и гаджетов).	2
<b>Итого:</b>		2 ч

Обсуждено на заседании кафедры физической культуры и здоровья,  
протокол № 18 от 17.06.2024 г.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова