

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Общая физиология»  
для обучающихся 2022 года поступления  
по образовательной программе  
06.03.01 «Биология», профиль Биохимия, (бакалавриат)  
форма обучения очная  
2024-2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	<b>Введение в физиологию. Общая физиология возбудимых тканей.<sup>1</sup></b> Предмет и задачи физиологии, методы исследования. Роль смежных биологических наук в её развитии. Основные физиологические понятия. Механизмы регуляции функций. Краткая история развития физиологии. Понятие о физиологии возбудимых тканей, её значение и классификация. Определение возбудимости. Мера возбудимости (порог раздражения, реобазис и хронаксия). Биоэлектрические явления. Мембранный потенциал покоя и потенциал действия. Фазы возбудимости в различные фазы потенциала действия. Лабильность. Парабоз и его фазы. Законы возбудимых тканей. <sup>2</sup>	2
2.	<b>Нервно-мышечная физиология. Сократительная деятельность мышц.<sup>1</sup></b> Мышцы и их функции. Виды и функции двигательных единиц (ЕД). Композиция мышц. Механизм мышечного сокращения. Одиночное и тетаническое сокращение. Режимы мышечного сокращения. Сила мышц. Виды силы и её измерение. Работа мышц. Правило средних нагрузок. <sup>2</sup>	2
3.	<b>Общая физиология центральной нервной системы.<sup>1</sup></b> Характеристика строения и функции ЦНС. Нейроны и их синапсы. Торможение в ЦНС. Рефлекс. Рефлекторный путь. Нервные центры и их свойства. Функциональная система П.К. Анохина. <sup>2</sup>	2
4.	<b>Частная физиология центральной нервной системы.<sup>1</sup></b> Понятие о сегментарных и надсегментарных образованиях ЦНС. Спинной мозг, его строение и функции. Рефлексы спинного мозга. Продолговатый мозг. Средний мозг и его функции. Мозжечок и его функции. Функции промежуточного мозга. Строение и функции вегетативной нервной системы. <sup>2</sup>	2
5.	<b>Физиология эндокринной системы.<sup>1</sup></b> Биологическая роль эндокринной регуляции. Эндокринные железы. Гормоны. Классификация гормонов. Основные пути влияния гормонов. Антагонистическое и синергическое действие гормонов. Структурно-функциональная организация эндокринной системы. Основные механизмы действия гормонов. Тканевой спектр действия гормонов. Регуляция эндокринной системы. Нервные и гуморальные механизмы регуляции. Строение, расположение и функции различных отделов эндокринной системы. <sup>2</sup>	2
6.	<b>Физиология сенсорных систем.<sup>1</sup></b> Понятие о сенсорных системах. Учение И.П.Павлова об анализаторах. Общая физиология рецепторов. Общие закономерности деятельности сенсорных систем. Общее строение анализаторов. Строение и функции зрительного, слухового, вестибулярного, тактильного, обонятельного, вкусового, двигательного анализаторов. <sup>2</sup>	2

7.	<b>Физиология высшей нервной деятельности.<sup>1</sup></b> Понятие о ВНД. Классический условный рефлекс, его виды. Механизмы формирования условных рефлексов. Стадии генерализации и специализации условных рефлексов. Правила образования условных рефлексов. Принцип переключения условно-рефлекторной деятельности. Торможение условных рефлексов. Внешнее торможение: постоянный и гаснущий тормоз, запредельное торможение. Внутреннее торможение: угасательное, дифференцировочное, запаздывающее торможение, условный тормоз. Типы Высшей нервной деятельности по И.П.Павлову. Классификация врожденных форм поведения. Научение. Классификация форм научения. Потребности, мотивации и эмоции. Физиология памяти и сна <sup>2</sup>	2
8.	<b>Физиология обмена веществ и энергии в природе. Терморегуляция.<sup>1</sup></b> Понятие об обмене веществ и энергии. Методы исследования энерготрат (калориметрия). Основной обмен энергии, понятие о потреблении кислорода, кислородном долге и МПК. Расход энергии при различных факторах окружающей среды. Регуляция обмена веществ и энергии. Температурный гомеостаз (понятие о терморегуляции, гомойотермия, пойкилотермия). Химическая и физическая терморегуляция. Механизмы терморегуляции. <sup>2</sup>	2
2 семестр		
9.	<b>Физиология сердечной деятельности. Лимфообращение.<sup>1</sup></b> Понятие о кровообращении. Физиологические свойства сердца и их отличия от скелетной мускулатуры. Природа автоматии. Проводящая система сердца. Специфика сердечного сокращения. Электрокардиография. Показатели производительность работы сердца. Показатели. Методы определения. Механизмы регуляции сердечной деятельности. Лимфообразование и лимфообращение. Факторы, определяющие движение лимфы. <sup>2</sup>	2
10.	<b>Общая физиология сосудов. Регуляция сосудистого тонуса.<sup>1</sup></b> Морфофункциональная классификация кровеносных сосудов. Объемная и линейная скорости кровотока. Факторы, от которых она зависит. Скорость в артериях, капиллярах, венах. Время полного кругооборота крови. Значение эластичности сосудов для кровотока. Сопротивление сосудов. Понятие о сосудистом тонусе, его виды. Базальный тонус, его происхождение. Давление крови, виды давления, факторы его обуславливающие. Методы измерения АД. Артериальный пульс, его происхождение, характеристика пульса, регистрация. Сфигмография, скорость распространения пульсовой волны. Флебография. Механизмы регуляции сосудистого тонуса. <sup>2</sup>	2
11.	<b>Физиология системы крови.<sup>1</sup></b> Понятие о системе крови, функции крови. Состав и физико-химические свойства крови. Белки плазмы крови, их физиологическая роль. Онкотическое давление, его роль. Форменные элементы крови. Эритроциты и гемоглобин. Группы крови, резус-фактор. Физиологические основы переливания крови.	2
12.	<b>Форменные элементы крови. Лейкоциты. Тромбоциты.<sup>1</sup></b> Лейкоциты, виды, функции, миогенный лейкоцитоз. Методы количественного определения лейкоцитов. Иммуниет. Тромбоциты. Свёртывание крови – сосудисто-тромбоцитарный и коагуляционный гемостаз. Противосвёртывающая система (РАСК). Кроветворение. Регуляция системы крови. <sup>2</sup>	2
13.	<b>Физиология выделения.<sup>1</sup></b> Роль выделительных процессов для поддержания гомеостаза. Кожа	2

	и ее функции. Почки и их функция. Особенности кровоснабжения нефрона. Процесс мочеобразования. Состав мочи. Мочевыведение и мочеиспускание. Возрастные особенности. Роль почек в поддержании водно-солевого баланса. Инкреторная и метаболическая функции почек. Регуляция деятельности почек. <sup>2</sup>	
14.	<b>Физиология дыхания.</b> <sup>1</sup> Принципы организации функциональной системы дыхания. Дыхание, его основные этапы. Дыхательные мышцы. Механизм внешнего дыхания. Биомеханика вдоха и выдоха. Давление в плевральной полости, его происхождение и роль в механизме внешнего дыхания. Изменения давления в плевральной полости в разные фазы дыхательного цикла. Основные дыхательные объемы и емкости. Газообмен в лёгких. Обмен газов между кровью и тканями. Регуляция дыхания. <sup>2</sup>	2
15.	<b>Физиология пищеварения.</b> <sup>1</sup> Общая характеристика пищеварения, органы пищеварения и функции желудочно-кишечного тракта. Виды пищеварения. Полостное и мембранное пищеварение. Пищеварение в ротовой полости. Слюна, состав, регуляция. Пищеварение в желудке. Желудочный сок, состав, регуляция. Пищеварение в тонком кишечнике. Роль печени и поджелудочной железы в процессе пищеварения. Всасывание. Пищеварение в толстом кишечнике. Моторика желудочно-кишечного тракта. Методы исследования пищеварительных соков. <sup>2</sup>	2
	Итого	30

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры нормальной физиологии, протокол № 9 от 10 июня 2024 года.

Заведующий кафедрой



С.В. Клаучек