

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Физиология»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
33.05.01. Фармация (специалитет),
форма обучения очная
2024- 2025 учебный год.**

| № | Темы занятий лекционного типа | Часы (академ.) |
|-----------|--|-------------------|
| 2 семестр | | |
| 1 | Предмет и задачи физиологии. Электрические явления в возбудимых тканях¹. Физиология как наука, её основные понятия и предмет изучения. Методы физиологических исследований. Определение и классификация раздражителей. Возбудимые ткани. Общие свойства возбудимых тканей. Биологические мембраны, их строение и функции. Ионная асимметрия между наружной и внутренней средами клетки. Ионные каналы, их классификация и роль. Виды транспорта ионов через мембраны, их роль. Мембранный потенциал покоя, его происхождение. Регистрация МПП с помощью микроэлектродной техники. Деятельное состояние тканей. Мембранный потенциал действия, его фазы, их происхождение. Понятие о возбудимости. Мера возбудимости. Соотношение фаз возбудимости с фазами потенциала действия. Понятие о лабильности возбудимых тканей ² . | 2 |
| 2 | Свойства возбудимых тканей¹. Основные законы раздражения возбудимых тканей. Закон силы раздражения. Порог раздражения как мера возбудимости. Закон «всё или ничего. Закон «силы-времени». Закон крутизны нарастания раздражителя (градиента). Аккомодация, современные представления о механизмах её развития. Полярный закон раздражения. Физиологический электротон. Клиническое применение закона. Строение и физиологические свойства нервных волокон. Типы волокон. Механизм проведения возбуждения по миелиновым и безмиелиновым волокнам. Скорость распространения возбуждения и факторы, влияющие на её величину. Законы проведения возбуждения по нерву ² . | 2 |
| 3 | Физиология мышечной ткани¹. Система опоры и движения, её исполнительные органы, роль в организме. Биоэлектрические явления в мышечном волокне. Особенности потенциала покоя и потенциала действия. Изменения возбудимости скелетной мышцы во время одиночного цикла возбуждения. Ультрамикроскопическая структура миофибрилл в покое и при сокращении. Понятие о | 2 |

| | | |
|---|---|---|
| | саркомере. Механизм мышечного сокращения и расслабления. Теория «скольжения» нитей. Химические и тепловые изменения в мышечном волокне. Одиночное мышечное сокращение и его характеристика. Соотношение фаз возбудимости с фазами потенциала действия и цикла сокращения мышц. Рефрактерность. Суммация сокращений, виды суммации. Тетанус, его виды. Морфо-функциональные особенности гладких мышц ² . | |
| 4 | Сила и работа мышц. Утомление¹. Моторные синапсы, строение, функциональные свойства, механизм передачи возбуждения. Фармакологическая коррекция работы мионеврального синапса. Структурно- функциональные особенности скелетных мышц. Понятие о моторной единице. Виды моторных единиц. Режимы сокращений скелетных мышц (изотоническое, изометрическое, ауксотоническое). Лестничная зависимость между силой раздражения и амплитудой сокращения скелетной мышцы. Сила мышцы. Факторы, влияющие на силу мышцы. Работа мышцы при разных нагрузках. Правило средних нагрузок. Утомление мышц, теории утомления. Кривая утомления. Эргография. Локальное и общее утомление. Пассивный отдых. Роль активного отдыха по Сеченову. Адаптационно-трофический феномен Орбели-Гинецинского. Роль высших отделов ЦНС в развитии утомления ² . | 2 |
| 5 | Общая физиология центральной нервной системы. Свойства нервных центров. Методы изучения функций центральной нервной системы. Электроэнцефалография. Нейрон, его физиологические свойства, классификация. Синапсы в ЦНС. Строение, классификация, функциональные свойства. Химические синапсы. Медиаторные механизмы передачи возбуждения в ЦНС. Фармакологическая коррекция работы химического синапса. Электрические синапсы. Функциональные свойства, механизмы передачи возбуждения. Понятие о рефлексе. Классификация рефлексов. Основные компоненты рефлекторной дуги. Время рефлекса, факторы, влияющие на время рефлекса. Рецептивное поле рефлекса. Нервные центры и их свойства. | 2 |

| | | |
|----|---|---|
| 6 | <p>Рефлекс и рефлекторная дуга. Торможение в ЦНС. Развитие рефлекторной теории в трудах И. М. Сеченова, И. П. Павлова, П. К. Анохина. Учение П. К. Анохина о функциональных системах. Торможение в центральной нервной системе. История открытия торможения И. М. Сеченовым. Виды торможения. Механизмы торможения. Сравнительная характеристика ВПСП и ТПСП. Постсинаптическое торможение, его механизмы и физиологическое значение. Пресинаптическое торможение, его механизмы и физиологическое значение. Торможение, не связанное с функцией тормозных синапсов. Основные принципы координации рефлекторной деятельности. Дивергенция и иррадиация возбуждения. Конвергенция и общий конечный путь. Положительная обратная связь. Доминанта².</p> | 2 |
| 7 | <p>Физиология центральной нервной системы¹. Спинной мозг: морфо- функциональные особенности, закон Белла-Мажанди, свойства нейронов спинного мозга, основные функции спинного мозга: проводниковая, рефлекторная. Важнейшие спинальные рефлексы (соматические и вегетативные), (рефлексы, имеющие клиническое значение). Продолговатый мозг. Варолиев мост. Основные функции заднего мозга².</p> | 2 |
| 8 | <p>Частная физиология центральной нервной системы¹. Средний мозг. Двигательные центры ствола мозга. Децеребрационная ригидность, нейронные механизмы. Тонические рефлексы ствола мозга. Ретикулярная формация ствола мозга. Мозжечок. Функции мозжечка. Промежуточный мозг. Таламус. Гипоталамус. Основные функции промежуточного мозга. Важнейшие подкорковые (базальные) ядра. Лимбическая система мозга².</p> | 2 |
| 9 | <p>Вегетативная нервная система¹. Общий план строения и основные свойства ВНС. Характеристика симпатического отдела ВНС, его медиаторы, роль в организме. Адренорецепторы. Характеристика парасимпатического отдела ВНС, его медиаторы, роль в организме. Холинорецепторы. Синергизм и относительный антагонизм влияний симпатического и парасимпатического отделов ВНС на функции организма. Метасимпатический отдел ВНС, его медиаторы, роль в организме. Двухнейронная структура эфферентных вегетативных волокон. Ганглии вегетативной нервной системы. Вегетативные рефлексы, имеющие клиническое значение. Адаптационно-трофическое влияние ВНС на органы и ткани. Сегментарные уровни регуляции вегетативных функций. Надсегментарные уровни регуляции вегетативных функций².</p> | 2 |
| 10 | <p>Основные компоненты эндокринной системы¹. Понятие эндокринологии. Понятие железы внутренней секреции, эндокринной и нейроэндокринной систем. Гипоталамо-</p> | 2 |

| | | |
|----|--|---|
| | гипофизарная и симпатoadреналовая система. Функциональные признаки гормонов, отличающие их от других биологически активных веществ. Классификация гормонов. Гипофиз и его гормоны. Гипер- и гипofункция гипофиза. ² | |
| 11 | Физиология желез внутренней секреции¹. Щитовидная железа и ее гормоны, их роль в регуляции обмена веществ и функций организма. Гипер- и гипofункция. Паращитовидная железа и ее гормоны, гипер- и гипofункция. Эндокринные функции поджелудочной железы. Гормоны мозгового вещества надпочечников. Роль адреналина в организме. Гормоны коры надпочечников. Половые гормоны ² . | 2 |
| 12 | Общая физиология сенсорных систем. Зрительный анализатор¹. Учение И. П. Павлова об анализаторах. Структура анализатора. Общие принципы строения и функционирования анализаторов. Основные функции анализаторов. Физиология рецепторов. Классификация рецепторов. Адекватные и неадекватные раздражители рецепторов. Механизм возбуждения рецепторов. Рецепторный и генераторный потенциал. Кодирование в рецепторах. Различение сигналов. Абсолютные и дифференциальные пороги ощущения. Адаптация анализаторов. Передача и преобразование сигналов. Кодирование информации. Детектирование и опознание образов. Оптическая система глаза. Аккомодация. Аномалии рефракции. Восприятие и обработка сигналов в сетчатке. Проводниковый и корковый отделы анализатора. Восприятие цвета, световая и темновая адаптация, восприятие пространства ² . | 2 |
| 13 | Частная физиология сенсорных систем¹. Слуховой анализатор. Механизм восприятия звуковых колебаний. Различение высоты тона и силы звука ² . Рецепторный, проводниковый и корковый отделы слухового анализатора. Вестибулярный анализатор. Болевой анализатор. Тактильный анализатор. Температурный анализатор. Вкусовой анализатор. Обонятельный анализатор ² . | 2 |
| 14 | Физиология условного рефлекса¹. Строение и функции коры головного мозга. Локализация функций в коре. Методы исследования функций коры. Электроэнцефалограмма. Электрические явления в коре больших полушарий. Характеристика параметров ЭЭГ и условия регистрации различных ритмов ЭЭГ. Общая характеристика и свойства условных рефлексов, их отличие от безусловных. Классификация условных и безусловных рефлексов. Методика и основные правила выработки условных рефлексов, их виды. Современные представления о механизме образования временной связи. Торможение условных рефлексов. Иррадиация и концентрация процесса возбуждения и коре больших полушарий ² . | 2 |

| | | |
|----|---|---|
| 15 | <p>Особенности высшей нервной деятельности человека¹. Аналитико-синтетическая деятельность коры головного мозга. Учение И. П. Павлова о динамическом стереотипе. Сон. Современные представления о механизмах сна. Физиологические изменения во время сна. Теории возникновения сна. Взаимодействие коры больших полушарий, гипоталамуса и ретикулярной формации в механизмах сна и бодрствования. Учение И. П. Павлова о типах высшей нервной деятельности. Нарушения высшей нервной деятельности. Экспериментальные неврозы. Учение И. П. Павлова о первой и второй сигнальных системах. Особенности типов высшей нервной деятельности человека. Функциональная асимметрия мозга. Физиология «расщепленного мозга». Нейрофизиологические аспекты речи. Центры речи. Нарушения речи. Физиология эмоций².</p> | 2 |
| 16 | <p>Обмен веществ и энергии¹. Методы исследования энергетических затрат организма: Основной обмен и факторы, влияющие на его величину. Способы определения должных величин основного обмена. Правило поверхности тела². Обмен энергии при физическом и умственном труде. Распределение населения по группам в зависимости от характера труда. Специфически-динамическое действие пищи. Режим питания. Теории питания. Классификация пищи. Роль белков, жиров и углеводов в питании. Физиологические нормы питания. Принципы составления пищевого рациона. Калорические коэффициенты питательных веществ. Суточная потребность в минеральных веществах и воде. Значение витаминов в питании².</p> | 2 |
| 17 | <p>Терморегуляция¹. Температура тела человека. Изо-, гипо- и гипертермия. Теплопродукция и теплоотдача. Принципы регуляции температуры тела. Центры терморегуляции. Механизмы теплопродукции. Механизмы теплоотдачи. Мышечная работа и терморегуляция. Рефлекторные и гуморальные механизмы терморегуляции. Закаливание².</p> | 2 |
| 18 | <p>Свойства сердечной мышцы¹. Анатомо-гистологические особенности строения сердца. Основные физиологические свойства сердца. Автоматизм. Анатомический субстрат и природа автоматизма, потенциал действия клеток-водителей ритма. Ведущая роль синоатриального узла. Градиент автоматизма. Особенности возбуждения в сердечной мышце. Потенциал действия кардиомиоцитов, его фазы и происхождение. Особенности возбудимости сердечной мышцы. Рефрактерный период.</p> | 2 |
| 19 | <p>Особенности сердечной деятельности. Сердечный цикл¹. Сократимость. Сопряжение процессов возбуждения и сокращения в сердечной мышце. Закон «Все или ничего». Экстрасистола. Проводимость, ее особенности, скорость проведения возбуждения</p> | 2 |

| | | |
|-----------|--|---|
| | по различным отделам сердца. Сердечный цикл, его фазы. Давление крови в полостях сердца в различные фазы сердечного цикла, работа клапанов ² . | |
| 20 | Методы исследования сердца. ЭКГ¹. Электрокардиография (ЭКГ) как метод регистрации биопотенциалов сердца. Биофизические основы ЭКГ. Основные отведения ЭКГ. Нормальная ЭКГ человека, ее генез, клиническое значение. Основные показатели деятельности сердца: частота и сила сердечных сокращений, систолический и минутный объем крови в покое и при нагрузке. Тоны сердца, верхушечный толчок, их происхождение и характеристика. Фонокардиография, ее клиническое значение ² . | 2 |
| 3 семестр | | |
| 21 | Регуляция деятельности сердца¹. Внутрисердечные механизмы регуляции сердца: Внесердечная регуляция. Иннервация сердца. Влияние симпатических и парасимпатических нервов на сердце. Центральные рефлексy. Важнейшие рефлексогенные зоны. Сопряжённые рефлексy. Гуморальная регуляция. Влияние гормонов, электролитов, метаболитов на работу сердца. Взаимодействие нервных и гуморальных механизмов ² . | 2 |
| 22 | Основные принципы гемодинамики¹. Морфо-функциональная классификация кровеносных сосудов. Объемная скорость кровотока. Факторы, от которых она зависит. Линейная скорость кровотока. Скорость в артериях, капиллярах, венах. Время полного кругооборота крови. Значение эластичности сосудов для кровотока. Сопротивление сосудов. Факторы, влияющие на его величину. Общее периферическое сопротивление. Давление крови в разных отделах сосудистого русла. Артериальное давление. Факторы, влияющие на его величину. Основные показатели артериального давления: систолическое, диастолическое, пульсовое и среднее гемодинамическое давление. Артериальный пульс, его происхождение, характеристика пульса, регистрация ² . | 2 |
| 23 | Регуляция сосудистого тонуса. Регионарное кровообращение¹. Понятие о сосудистом тонусе, его виды. Базальный тонус, его происхождение. Иннервация сосудов. Сосудосуживающие нервы. Нейрогенные механизмы вазодилатации. Сосудодвигательный центр, его структура и функции. Рефлексогенные зоны и депрессорные рефлексy. Собственные и сопряженные рефлексy сердечно- | 2 |

| | | |
|----|---|---|
| | сосудистой системы. Гуморальная регуляция сосудистого тонуса. Регионарный кровоток. Особенности коронарного, мозгового кровотоков, кровообращения в малом круге ² . | |
| 24 | Физиология выделительной системы. ¹ . Органы и процессы выделения. Водно-солевой обмен. Почки и их функция. Строение нефрона. Особенности кровоснабжения нефрона. Процесс мочеобразования. Гломерулярная фильтрация. Канальцевая реабсорбция. Канальцевая секреция. Осмотическое разведение и концентрирование мочи ² . | 2 |
| 25 | Гомеостатическая функция почек ¹ . Роль почек в осморегуляции и волюморегуляции. Роль почек в регуляции ионного состава крови. Роль почек в регуляции кислотно-основного состояния. Экскреторная функция почек. Инкреторная функция почек. Метаболическая функция почек. Нервная регуляция деятельности почек. Диурез. Состав мочи. Мочевыведение и мочеиспускание. Гемодиализ ² . | 2 |
| 26 | Физико-химические свойства крови ¹ . Функции крови. Состав крови. Количество крови в организме, его относительное постоянство. Плазма крови, ее количество, состав. Электролитный состав. Осмотическое давление. Осмотическая резистентность эритроцитов. Регуляция постоянства. Белки плазмы крови, их физиологическая роль. Онкотическое давление, его роль. Скорость оседания эритроцитов (СОЭ). Механизм, клиническое значение, показатели. РН крови. Буферные системы крови ² . | 2 |
| 27 | Форменные элементы крови. Эритроциты ¹ . Эритроциты, строение и функции. Нормальное содержание в циркулирующей крови. Гемолиз эритроцитов, его виды. Эритропоэз, его регуляция. Гемоглобин, физиологическое значение, виды и соединения. Цветовой показатель, клиническое значение, величина. | 2 |
| 28 | Форменные элементы крови. Лейкоциты ¹ . Роль белой крови в организме. Лейкоциты, их характеристика. Лейкоцитарная формула, клиническое значение. Лейкопоэз, его регуляция. Специфический и неспецифический иммунитет. Его механизмы. Тромбоциты ² . | 2 |

| | | |
|----|--|---|
| 29 | <p>Гемостаз. Группы крови¹. Система регуляции агрегатного состояния крови (РАСК), ее основные элементы. Клинико-физиологическая роль. Понятие гемостаза, процесс свертывания крови, его фазы. Сосудисто-тромбоцитарный гемостаз. Коагуляционный гемостаз. Внешний и внутренний пути свертывания. Противосвертывающая система крови. Физиологические антикоагулянты. Их роль в поддержании жидкого состояния крови. Фибринолиз, его фазы. Группы крови. Система АВ0. Резус-фактор, его значение для медицинской практики. Физиологические и клинические основы переливания крови².</p> | 2 |
| 30 | <p>Физиология дыхания. Внешнее дыхание¹. Принципы организации функциональной системы дыхания. Дыхание, его основные этапы. Механизм внешнего дыхания. Биомеханика вдоха и выдоха. Давление в плевральной полости и его происхождение и роль в механизме внешнего дыхания. Изменения давления в плевральной полости в разные фазы дыхательного цикла. ЖЁЛ и составляющие её компоненты. Методы их определения. Остаточный воздух. Минутный объём вентиляции лёгких и его изменения при различных нагрузках, методы его определения. «Вредное пространство» и эффективная лёгочная вентиляция. Почему редкое и глубокое дыхание более эффективно. Состав атмосферного и выдыхаемого воздуха. Альвеолярный воздух как внутренняя среда организма².</p> | 2 |
| 31 | <p>Газообмен и транспорт газов¹. Понятие о парциальном давлении газов. Газообмен в лёгких. Парциальное давление газов (O₂ и CO₂) в альвеолярном воздухе и напряжение газов в крови. Основные закономерности перехода газов через мембрану. Обмен газов между кровью и тканями. Напряжение O₂ и CO₂ в крови, тканевой жидкости и клетках. Транспорт газов кровью: а) транспорт O₂ кровью; кривая диссоциации оксигемоглобина, её характеристика; кислородная ёмкость крови; б) транспорт углекислоты кровью; значение карбоангидразы; взаимосвязь транспорта O₂ и CO₂².</p> | 2 |
| 32 | <p>Регуляция дыхания¹. Иннервация дыхательных мышц. Дыхательный центр. Современные представления о структуре и локализации. Автоматия дыхательного центра. Зависимость деятельности дыхательного центра от газового состава крови. Механизм периодической деятельности дыхательного центра. Теории возникновения периодической деятельности дыхательного центра. Влияние на дыхательный центр раздражения различных рецепторов и отделов ЦНС. Роль хеморецепторов в регуляции дыхания. Роль механорецепторов в регуляции дыхания. Защитные дыхательные рефлексы. Роль углекислоты в регуляции дыхания. Механизм первого вдоха новорождённого².</p> | 2 |

| | | |
|----|---|-----------|
| 33 | Пищеварение в полости рта ¹ . Сущность процесса пищеварения. Функциональная система, поддерживающая постоян. уровень питательных веществ в крови. Методы изучения функций пищеварительных желез. Сущность созданного И. П. Павловым хронического метода исследования, его преимущества. Роль полости рта в процессе пищеварения. Состав и свойства слюны. Схемы рефлекторной дуги безусловного слюноотделительного рефлекса. Приспособительный характер слюноотделения к различным пищевым и отвергаемым веществам. | 2 |
| 34 | Пищеварение в желудке ¹ . Общая характеристика процессов пищеварения в желудке. Состав и свойства желудочного сока. Регуляция желудочной секреции. Моторная деятельность желудка ² . | 2 |
| 35 | Пищеварение в кишечнике, роль печени и поджелудочной железы ¹ . Секреция поджелудочной железы. Состав и свойства панкреатического сока. Регуляция панкреатической секреции. Функции печени. Роль желчи в пищеварении. Состав и свойства желчи. Регуляция желчеобразования. Основные пищевые продукты, усиливающие желчеобразование. Механизм желчевыделения, его рефлекторная и гуморальная регуляции ² . | 2 |
| 36 | Пищеварение в кишечнике ¹ . Пищеварение в тонкой кишке. Кишечный сок, его состав и свойства. Функции толстой кишки. Виды сокращений мускулатуры желудочно-кишечного тракта, их характеристика. Регуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта: Всасывание основных пищевых веществ, механизм всасывания, его регуляция. Пищевой центр. Современные представления о механизмах возникновения голода, жажды, насыщения ² . | 2 |
| | Итого | 72 |

¹ - тема

² - сущностное содержание (при необходимости)

Рассмотрено на заседании кафедры нормальной физиологии «10» июня 2024 г., протокол №9

Заведующий кафедрой



С.В. Клаучек