

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
38.03.02 Менеджмент,
(уровень бакалавриата), форма обучения очно-заочная
2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
4 семестр		
1.	Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России	4
2.	Медико-биологические основы спортивной тренировки	4
3	Контроль самостоятельной работы	2
5 семестр		
4.	Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья	4
5.	Основы массажа. Самомассаж	4
6.	Контроль самостоятельной работы	2
6 семестр		
7.	Специфика травматизма и заболеваемость занимающихся физической культурой и спортом	4
8.	Методы контроля за физическим и функциональным состоянием организма человека	4
9.	Контроль самостоятельной работы	2
7 семестр		
10.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов	4
11.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	4
12.	Контроль самостоятельной работы. Промежуточная аттестация	2
	Итого	40

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой
физической культуры и
здоровья



С.Ю. Максимова