

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Основы здорового образа жизни»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специалитета),
форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1	Состояние здоровья. Концепция факторов риска. Организация медицинской профилактики. Формирование мотивации ведения здорового образа жизни	2
2	Рациональное питание – как основа формирования здорового образа жизни.	2
3	Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни. Роль движений в профилактике заболеваний.	2
4	Основы психогигиены.	2
5	Социально-гигиеническое значение вредных привычек их последствия для здоровья людей. Антиалкогольная пропаганда в формировании здорового образа жизни	2
6	Профилактика наркоманий и токсикоманий	2
7	Табакокурение как фактор риска здоровью населения	2
ИТОГО		14

Рассмотрено на заседании кафедры профильных гигиенических дисциплин 04.06.2024 г., протокол №6

Заведующий кафедрой

Л.П.Сливина

