

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»  
для обучающихся 2021 года поступления  
по образовательной программе  
31.05.01 Лечебное дело,  
направленность (профиль) Лечебное дело  
(специалитет),  
форма обучения очная  
2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации <sup>2</sup> .	2
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Этапы медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	2
2.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений <sup>2</sup> .	2
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни <sup>2</sup> .	2
3.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации. <sup>1</sup> Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Концептуальная основа медицинской реабилитации в настоящее время. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ <sup>2</sup> .	2
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Этические рекомендации. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ. Преимущества использования МКФ <sup>2</sup> .	2
	Функциональная диагностика в медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Понятие о функциональной диагностике. Функциональные	2

	пробы. Функциональные тесты. Функциональная диагностика кардиореспираторной системы. Функциональная диагностика опорно-двигательного аппарата <sup>2</sup> .	
4	Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура <sup>1</sup> . Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры. Показания и противопоказания <sup>2</sup> .	3
	Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура <sup>1</sup> . Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах <sup>2</sup> .	3
	Средства медицинской реабилитации: физиотерапия <sup>1</sup> . Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия. светолечение, тепловодолечение <sup>2</sup> .	3
	Средства медицинской реабилитации: физиотерапия <sup>1</sup> . Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: светолечение, тепловодолечение <sup>2</sup> .	3
	Средства медицинской реабилитации: санаторно-курортное дело.	2
5	Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями <sup>1</sup> . Механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Методы реабилитации больных с острым инфарктом миокарда, гипертонической болезнью, пороками сердца, нейроциркуляторной дистонии <sup>2</sup> .	2
	Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями <sup>1</sup> . Двигательные режимы при остром инфаркте миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии, обоснование их расширения. Особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Классы тяжести больных инфарктом миокарда, функциональные классы <sup>2</sup> .	2
6	Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания <sup>1</sup> . Физиология и патофизиология органов дыхания. Механизмы восстановления и компенсация функций при заболеваниях легких. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных <sup>2</sup> .	2
	Методы реабилитации больных с заболеваниями органов	2

	дыхания <sup>1</sup> . Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания, виды используемого массажа. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	
	Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы <sup>1</sup> . Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии <sup>2</sup> .	2
7	Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы <sup>1</sup> . Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры и физиотерапии у больных с ОНМК, поражениями спинного мозга, лицевым невритом. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	2
	Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата <sup>1</sup> . Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Методика лечебной физкультуры и физиотерапии в профилактике и лечении сколиоза позвоночника <sup>2</sup> .	2
8	Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата <sup>1</sup> . Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Контрактуры и их лечение средствами лечебной физкультуры и физиотерапии. Коррекция различных видов деформации стопы. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	2
	Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии <sup>1</sup> . Основные принципы и задачи лечебной гимнастики в предоперационный, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах брюшной и грудной полостей. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в отделении реанимации <sup>2</sup> .	2
9.	Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии <sup>1</sup> . Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	2

	Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии <sup>1</sup> . Основные принципы и задачи лечебной гимнастики при травмах различного генеза (переломах костей, вывиха, подвывихах суставов). Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии <sup>2</sup> .	2
10	Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии <sup>1</sup> . Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации. Демонстрация процедур лечебной гимнастики при операциях, травмах и ранениях органов грудной клетки и брюшной полости на различных этапах медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	2
11	Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии <sup>1</sup> . Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в педиатрии. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии <sup>2</sup> .	2
	Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в педиатрии. Двигательные режимы и принципы их расширения у детей. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации <sup>2</sup> .	2
	Промежуточная аттестация	4
	Итого	60

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание (при необходимости)

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин