

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Спортивная медицина»
для обучающихся 2020 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело
(специалитет),
форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

Текущая аттестация включает следующие типы заданий: написание и защита реферата, собеседование по контрольным вопросам.

1.1. Примеры тем рефератов

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-3.1.1, ОПК-3.1.2, ОПК-3.1.3, ОПК-7.1.1, ПК-5.1.1, ПК-5.1.2, ПК-5.1.3.

- 1) Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины.
- 2) Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп.
- 3) Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы.
- 4) Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
- 5) Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.

1.2. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-3.2.1, ОПК-3.2.2, ОПК-3.2.3, ОПК-3.3.1, ОПК-7.2.3, ПК-5.2.1, ПК-5.2.3.

- 1) Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Методы исследования при проведении ВПН.
- 2) Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.
- 3) Утомление и восстановление в системе подготовки квалифицированных спортсменов.
- 4) Классификация медицинских средств восстановления спортивной работоспособности.
- 5) Принципы применения медицинских средств восстановления в различные периоды подготовки спортсменов.

2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (тестирование в онлайн-режиме на портале elearning.volgmed.ru).

2.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-3.1.1, ОПК-3.1.2, ОПК-3.1.3, ОПК-3.2.1, ОПК-3.2.2, ОПК-3.2.3, ОПК-3.3.1, ОПК-7.1.1, ОПК-7.2.3, ПК-5.1.1, ПК-5.1.2, ПК-5.1.3.; ПК-5.2.1, ПК-5.2.3.

1. Врачебный контроль за физическим воспитанием в дошкольных учреждениях проводится в формах:

1. врачебного обследования с оценкой состояния здоровья; 2. врачебно-педагогических наблюдений за проведением уроков физкультуры и подвижных игр; 3. санитарного контроля за местами проведения физкультурных занятий; 4. санитарно-просветительной работе среди персонала и родителей. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

2. Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное:

1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

3. Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное:

1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

4. Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является:

1. оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови; 2. определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год; 3. определение активности лизоцима крови; 4. термометрия кожи. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4

5. Целью врачебного контроля за занимающимися массовыми формами физической культуры не является:

1. определение состояния здоровья и физического развития; 2. организация регулярных осмотров 4-5 раз в год; 3. контроль санитарно-гигиенических условий физического воспитания; 4. содействие эффективному проведению занятий физкультурой и спортом с лицами разного возраста и пола; 5. разработка рациональной методики тренировок. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

6. Видами спортивного отбора являются

- а) предварительный
- б) специализированный, перспективный
- в) квалификационный
- г) преолимпийский и олимпийский
- д) все перечисленное

7. Укажите заболевания, препятствующие приему в детско-юношеские спортивные школы

- а) гипертоническая болезнь
- б) миопия (до -1,5)
- в) эпилепсия
- г) плеврит в анамнезе
- д) психические заболевания

8. Контрольным тестом для определения качества выносливости у детей является

- а) поднятие штанги
- б) бег на 100 метров
- в) бег с препятствием
- г) бег на 800 метров

9. Занятия с учащимися, отнесенными к специальной группе проводятся преимущественно

- а) во врачебно-физкультурном диспансере
- б) в школе по специальным учебным программам физвоспитания
- в) в кабинете лечебной физкультуры поликлиники
- г) в кабинете врачебного контроля поликлиники

10. Признаками гипокинезии у школьников являются

- а) повышенная частота пульса в покое
- б) сниженная станова сила
- в) увеличенная толщина подкожно-жировой складки
- г) снижение максимальной мощности выдоха
- д) все перечисленное

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ВолгГМУ по ссылке: <https://elearning.volgmed.ru/course/view.php?id=1169>

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин