

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»  
для обучающихся 2020, 2021 годов поступления  
по образовательной программе  
31.05.02 Педиатрия,  
направленность (профиль) Педиатрия  
(специалитет),  
форма обучения очная  
2024-2025 учебный год**

| №         | Тематические блоки   | Часы<br>(академ.) |
|-----------|--|-------------------|
| 8 семестр |  |                   |
| 1.        | Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации <sup>2</sup> .  | 2                 |
|           | Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Этапы медицинской реабилитации <sup>2</sup> .   | 2                 |
| 2.        | Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений <sup>2</sup> .  | 2                 |
|           | Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни <sup>2</sup> . | 2                 |
| 3.        | Организационно-методические основы медицинской реабилитации. <sup>1</sup> Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Концептуальной основа медицинской реабилитации в настоящее время. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ <sup>2</sup> .     | 2                 |
|           | Организационно-методические основы медицинской реабилитации <sup>1</sup> . Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Этические рекомендации. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ. Преимущества использования МКФ <sup>2</sup> .            | 2                 |
| 4         | Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура <sup>1</sup> .   | 2                 |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры. Показания и противопоказания <sup>2</sup> .  |   |
|   | Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура <sup>1</sup> . Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах <sup>2</sup> .  | 2 |
|   | Средства медицинской реабилитации: физиотерапия <sup>1</sup> . Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловодолечение <sup>2</sup> .   | 2 |
|   | Средства медицинской реабилитации. Массаж. Гигиенические основы массажа. Классификация массажа. Ответные реакции организма на массажную процедуру. Дозировка массажа. Основные и вспомогательные приемы. Санаторно-курортное дело. Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений <sup>2</sup> .  | 2 |
| 5 | Физическое развитие здорового ребенка <sup>1</sup> . Приемы массажа и его физическое действие. Лечебная гимнастика детей 2 грудного возраста. Упражнения рефлекторные, пассивные, активные. Показания и противопоказания к применению лечебной гимнастики и массажа <sup>2</sup> .   | 2 |
|   | Физическое развитие здорового ребенка <sup>1</sup> . Лечебная физкультура, как средство оздоровления детей раннего возраста. Закаливание здорового ребенка. Обучение приемам гимнастики и массажа здорового ребенка. Методика проведения массажа и лечебной гимнастики здоровому ребенку 1-го года жизни по месяцам <sup>2</sup> .   | 2 |
| 6 | Лечебная физкультура при заболеваниях у детей раннего возраста <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при рахите, гипотрофии. Частные методики лечебной гимнастики, их содержание. Показания и противопоказания к их применению, соответствие психомоторному развитию ребенка, направленность на восстановление утраченных и отстающих двигательных навыков. Рекомендации родителям по уходу, двигательному режиму и закаливанию <sup>2</sup> . | 2 |
|   | Лечебная физкультура при заболеваниях у детей раннего возраста <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при кривошеи, пупочной грыже, врожденной дисплазии тазобедренного сустава. Частные методики лечебной гимнастики, их содержание. Показания и противопоказания к  | 2 |

|           |   |   |
|-----------|---|---|
|           | их применению, соответствие психомоторному развитию ребенка, направленность на восстановление утраченных и отстающих двигательных навыков. Рекомендации родителям по уходу, двигательному режиму и закаливанию <sup>2</sup> .   |   |
|           | Физиотерапия при заболеваниях у детей раннего возраста <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ФТ при рахите, гипотрофии. Частные методики, их содержание. Показания и противопоказания к их применению, соответствие психомоторному развитию ребенка, направленность на восстановление утраченных и отстающих двигательных навыков. Рекомендации родителям по уходу, двигательному режиму и закаливанию <sup>2</sup> .   | 2 |
| 9 семестр |   |   |
| 7         | Физиотерапия при заболеваниях у детей раннего возраста <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при кривошеи, пупочной грыже, врожденной дисплазии тазобедренного сустава. Частные методики, их содержание. Показания и противопоказания к их применению, соответствие психомоторному развитию ребенка, направленность на восстановление утраченных и отстающих двигательных навыков. Рекомендации родителям по уходу, двигательному режиму и закаливанию <sup>2</sup> .   | 2 |
|           | Лечебная физкультура в педиатрии у детей старшего возраста <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой системы у детей. Действие физических упражнений на факторы кровообращения. Обучение нагрузочным тестам для определения толерантности к физическим нагрузкам. Применение лечебной гимнастики в сочетании с двигательными режимами в комплексном лечении ревматизма у детей <sup>2</sup> .   | 2 |
|           | Лечебная физкультура в педиатрии у детей старшего возраста <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринных заболеваниях у детей. Применение ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и желчевыводящих путей. Влияние физических упражнений на моторную и секреторную функцию пищеварительного тракта. ЛФК при эндокринных заболеваниях у детей. Ожирение. Сахарный диабет. Задачи и средства ЛФК в лечении и профилактике этих заболеваний. Демонстрация частных методик ЛФК <sup>2</sup> . | 2 |
| 8         | Физиотерапия в педиатрии у детей старшего возраста <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ФТ при патологии сердечно-сосудистой системы у детей. Действие физических упражнений на факторы кровообращения. Обучение нагрузочным тестам для определения толерантности  | 2 |

|    |   |   |
|----|---|---|
|    | к физическим нагрузкам. Применение ФТ при заболеваниях органов пищеварения и желчевыводящих путей. ФТ при эндокринных заболеваниях у детей. Ожирение. Сахарный диабет. Задачи ФТ в лечении и профилактике этих заболеваний <sup>2</sup>   |   |
| 9. | Медицинская реабилитация в неврологии <sup>1</sup> . Применение средств ЛФК и ФТ у детей с ДЦП. Основные рекомендации по уходу и медицинской реабилитации.  | 2 |
|    | Медицинская реабилитация в неврологии <sup>1</sup> . Применение средств ЛФК и ФТ у детей с ЗПР. Основные рекомендации по уходу и медицинской реабилитации.  | 2 |
| 10 | Лечебная физкультура при бронхолегочных заболеваниях у детей <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в комплексной терапии пневмонии, при различных стадиях неспецифических пневмоний. Задачи и методика проведения ЛФК в различные периоды лечебного курса. Обучение методики дренажного массажа, дренажной гимнастики, лечения положением. Показания и противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Методика изучения влияния ЛФК на функцию дыхательной системы и весь организм больного ребенка в процессе лечения <sup>2</sup> . | 2 |
|    | Лечебная физкультура при бронхолегочных заболеваниях у детей <sup>1</sup> . Особенности методики ЛФК при бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, муковисцидозе, ателектазе. Обучение методики дренажного массажа, дренажной гимнастики, лечения положением. Показания и противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Методика изучения влияния ЛФК на функцию дыхательной системы и весь организм больного ребенка в процессе лечения. Спирометрия. Приемы звуковой гимнастики <sup>2</sup> .   | 2 |
| 11 | Физиотерапия при бронхолегочных заболеваниях у детей <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ФТ в комплексной терапии острой пневмонии, при различных стадиях хронических неспецифических пневмоний. Задачи и методика проведения процедур в различные периоды лечебного курса <sup>2</sup> .   | 2 |
|    | Физиотерапия при бронхолегочных заболеваниях у детей <sup>1</sup> . Особенности ФТ при бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, муковисцидозе, ателектазе <sup>2</sup> .   | 2 |
| 12 | Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии <sup>1</sup> . Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК и ФТ при операциях на органах брюшной полости и грудной клетки. Частные методики ЛФК и ФТ при операциях на органах брюшной полости и грудной клетки <sup>2</sup> .   | 2 |

|  |    |
|--|----|
| Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии <sup>1</sup> . Предоперационная подготовка, ранний послеоперационный период, дренажи, профилактика застойных явлений, адаптированное влияние физических упражнений <sup>2</sup> .   | 2  |
| Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии и ортопедии <sup>1</sup> . Функциональные методы лечения в травматологии. Показания к назначению средств ЛФК и ФТ при компрессионном переломе позвоночника, при контрактурах в суставах и переломах костей таза, верхних и нижних конечностей. Задачи ЛФК и ФТ на каждом из этапов медицинской реабилитации <sup>2</sup> . | 2  |
| Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии и ортопедии <sup>1</sup> . Применение ЛФК и ФТ при ортопедических заболеваниях: нарушениях осанки, сколиозе, деформации стопы. Рекомендации родителям по соблюдению двигательных режимов <sup>2</sup> .  | 2  |
| Промежуточная аттестация   | 2  |
| Итого  | 60 |

<sup>1</sup> - тема

<sup>2</sup> - сущностное содержание (при необходимости)

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин