

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Гендерные и возрастные аспекты современных подходов
к реабилитации спортсменов»
для обучающихся 2020 года поступления
по образовательной программе
31.05.02 Педиатрия,
направленность (профиль) Педиатрия
(специалитет),
форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
1.	Организационные аспекты службы спортивной медицины в РФ. Врачебно-педагогические наблюдения. Медицинский контроль при занятиях спортом и физической культурой.	2
2.	Клиническая спортивная медицина: переутомление, перенапряжение, перетренированность, спортивная кардиология, заболевания и повреждения органов движения и опоры при занятиях спортом.	2
3.	Восстановительные мероприятия в спорте. Основные принципы оптимизации постнагрузочного восстановления. Фармакологические средства восстановления в спорте. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.	2
	Итого	6

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин