

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
31.05.03 Стоматология,
направленность (профиль)
(специалитет),
форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

| № | Темы занятий лекционного типа | Часы (академ.) |
|---|---|-------------------|
| 1 | <p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹.</p> <p>Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ².</p> | 6 |
| 2 | <p>Средства медицинской реабилитации.¹</p> <p>Основные средства медицинской реабилитации: базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, лечебная физкультура, физиотерапия, технические средства реабилитации, психолого-педагогические средства реабилитации.</p> <p>Базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение. Медикаментозные (лекарственные) средства реабилитации.</p> <p>Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки.</p> <p>Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловодолечение. Показания и противопоказания.</p> <p>Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело².</p> | 6 |
| 3 | <p>Медицинская реабилитация при воспалительных процессах челюстно-лицевой области¹.</p> <p>Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи,</p> | 6 |

| | | |
|---|--|-----------|
| | показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК ² . | |
| 4 | Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области¹. Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК при травмах челюстно-лицевой области: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при травмах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных ² . | 6 |
| 5 | Медицинская реабилитация при прозопалгиях¹. Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при прозопалгиях ² . | 6 |
| 6 | Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии¹. Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² . | 6 |
| | Итого | 36 |

¹ - тема

² - сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной
медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин